



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
И.А.Агапова  
«08» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
«09» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп гороховый с мясом	180/200
Салат из свежей капусты	25/30
Гуляш из говядины	70/80 15/20
Перловка отварная с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/140
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
И.А.Агапова  
«05» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
«08» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	180/200
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Йогурт/коктейль молочный	100
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с геркулесом с мясом	180/200
Салат из консервированных овощей	25/30
Биточки мясные с белым соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Кисель облепиховый	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Коржик молочный	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Рагу овощное	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30
Фрукт / яблоки 1/	100/100



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
И.А.Агапова  
«10» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
«11» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с фасолью и мясом	180/200
Салат из свежих помидоров с луком	50/60
Картофельное пюре	130/150
Горбуша с овощами	70/80 15/20
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Сухарики	
Компот из кураги	180/200
<b>Ужин</b>	
Каша «Солдатская» с тушенкой	150/180
Чай сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверя  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая ры  
И.А.Агапова  
«09» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
«10» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5/10
Чай с молоком	180/200
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт / ГРУШ К 1/2 /	100
<b>Обед</b>	
Суп «Рассольник» с мясом со сметаной	180/200
Икра кабачковая	20/25
Сүфле из индейки	60/70 15/20
Макароны отварные с маслом	130/150
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Баранка	40/40
Чай с сахаром	180/200
<b>Ужин</b>	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с конфетой	180/200/15
Хлеб	20/30



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «12» апреля 2024г.

# МЕНЮ



**МЕНЮ**  
 «15» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	180/200
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
Суп «Уха» со скумбрией	180/200
Кукуруза консервированная	20/25
Запеканка из печени с рисом со сметанным соусом	60/70 15/20
Кисель	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Омлет с картофелем	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «11» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «12» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Каша пшеничная молочная с фруктами	180/200
Чай с молоком	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5
Утренники-конфеты	1/15
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Зеленый горошек консервированный	20/25
Плов с говядиной	150/180
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Кекс	
Биоюгurt	150/180
<b>Ужин</b>	
Суп молочный с лапшой	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «16» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «17» апреля 2024г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с молоком	180/200
Бутерброд с маслом и джемом	30/40 15/20
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Свекольник с мясом со сметаной	180/200
Горошек зеленый консервированный	20/25
Азу из говядины	150/180
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Булочка «Детская»	50/50
Молоко	150/180
<b>Ужин</b>	
Сырники со сгущенным молоком	100/120 15/20
Чай	180/200
Хлеб	20/30
Фрукт / ГРУШИ 1, АПЕЛЬСИНЫ 1/2 /	100/100



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «15» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «16» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
<b>2 Завтрак</b>	
Фрукт / ЯБЛОКО 1 /	100
<b>Обед</b>	
Суп с клецками с мясом	180/200
Икра кабачковая	20/25
Тефтели мясные с томатным соусом	60/70 15/20
Перловка отварная с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Пряники	
Снежок	150/180
<b>Ужин</b>	
Макаронны отварные с маслом и сыром	130/150
Хлеб	20/30
Чай с сахаром	180/200



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «18» апреля 2024 г.



**МЕНЮ**  
 «19» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5/10
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Суп «Харчо» с мясом со сметаной	180/200
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	40/50
Капуста тушеная с мясом	150/180
Кисель облепиховый	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Расстегай с рыбной начинкой	
Чай с сахаром	180/200
<b>Ужин</b>	
Плов «Восточный» с сухофруктами	180/200
Хлеб	20/30
Чай	180/200



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «17» апреля 2024 г.



**МЕНЮ**  
 «18» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Коктейль молочный «Даринка»	200/200
<b>Обед</b>	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Салат из свежей капусты	25/30
Суфле рыбное с белым соусом	60/70 15/20
Рис отварной с маслом	130/150
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Каша пшеничная с фруктами	180/200
Хлеб	20/30
Чай с гематогеном	180/200/40



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «22» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «23» апреля 2024г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт / <u>БАНАНЫ 1</u> /	100
<b>Обед</b>	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Икра овощная	20/25
Жаркое по-домашнему	150/180
Кисель смородиновый	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Баранка	
Напиток из чернослива	180/200
<b>Ужин</b>	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/120 15/20
Чай	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «19» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «22» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп с лапшой с тушеной говядиной	180/200
Кукуруза консервированная	20/25
Шницель мясной с подливой	60/70 15/20
<u>Перловка</u> отварные с маслом	120/140
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Печенье сахарное	
Молоко	150/180
<b>Ужин</b>	
Омлет натуральный с маслом	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверя  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая ры  
И.А.Агапова  
«24» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
«25» апреля 2024 г.



Утверя  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая ры  
И.А.Агапова  
«23» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
«24» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшениная молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт <i>яблока 1/1</i>	<i>100г</i>
<b>Обед</b>	
Борщ с мясом со сметаной	180/200
Зеленый горошек консервированный	20/25
Кета с овощным соусом	60/70 15/20
Картофельное пюре	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Кекс	
Чай	180/200
<b>Ужин</b>	
Суп молочный с лапшой	180/200
Чай с суфле «Чокопай»	180/200/28
Хлеб	20/30

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	180/200
Чай с молоком и конфетой	180/200/15
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп гороховый с мясом	180/200
Салат из свежей капусты с огурцами	40/50
Котлета по-домашнему с белым соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Булочка с повидлом	50
Биойогурт	150/180
<b>Ужин</b>	
Макароны отварные с маслом и сыром	120/140/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «26» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «27» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт /МАНДАРИНЫ/	100
<b>Обед</b>	
Уха из скумбрии	180/200
Кукуруза консервированная	20/25
Капуста тушеная с мясом	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Пряники	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Икра морковная	30/40
Яйцо отварное	40/40
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30
Конфета «Беллучи»	30/30



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «25» апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «26» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с сахаром и лимоном	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп с геркулесом с мясом	180/200
Салат из свежих помидоров с луком и маслом	40/50
Бефстроганов из печени с подливой	60/70 15/20
Рис отварной с маслом	130/150
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Хачапури с сыром	
Напиток из кураги	180/200
<b>Ужин</b>	
Рагу овощное	120/140
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30
Кондитерское изделие	