



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «02» мая 2024 г.



# Меню

**МЕНЮ**  
 «03» мая 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая геркулесовая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Суп Гороховый с мясом	180/200
Икра кабачковая	25/30
Котлеты рубленые со сметанным соусом	60/70 15/20
Картофельное пюре	130/150
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30
<b>Коктейль молочный</b>	200/200



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад № 143  
 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «27» апреля 2024г.



# МЕНЮ

«02» мая 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5 /10
Какао на молоке	180/200
<b>Второй завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп с клецками с мясом	180/200
Зеленый горошек консервированный	25/30
Плов с говядиной	150/180
Морс смородиновый	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Печенье песочное	
Молоко	150/180
<b>Ужин</b>	
Омлет с картофелем	120/140
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
И.А.Агапова  
«06» мая 2024г.



# МЕНЮ



**МЕНЮ**  
«07» мая 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	25/30 4/5/10
Чай с лимоном и сахаром	180/200
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Свекольник с мясом со сметаной	180/200
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	40/50
Котлета рыбная из горбуши с белым соусом	60/70 15/20
Картофельное пюре	130/150
Компот из сухофруктов и кураги	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Коржик молочный	
Биоюгурт	150/180
<b>Ужин</b>	
Омлет натуральный с маслом	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
И.А.Агапова  
«03» мая 2024г.



**МЕНЮ**  
«06» мая 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
<b>II Завтрак</b>	
<b>Сок</b>	100
<b>Обед</b>	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Салат из кукурузы с луком и маслом	30/40
Гуляш из говядины с подливой	70/80 15/20
Гречка отварная с маслом	130/150
Напиток из консервированного компота	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Сырники со сгущенным молоком	100/120 15/20
Хлеб	20/30
Чай	180/200



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

И.А.Агапова

«08» мая 2024г.



### МЕНЮ

«13» мая 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с сайрой	180/200
Салат из консервированных овощей	30/40
Голубцы ленивые со сметанным соусом	150/180 15/20
Море клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Пряники	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Пудинг из творога с яблоками	120/140
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

И.А.Агапова

«07» мая 2024г.



### МЕНЮ

«08» мая 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с геркулесом с мясом	180/200
Икра кабачковая	20/25
Капуста тушеная с мясом	150/180
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Кекс чайный	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Каша « Солдатская » с тушеной говядиной	120/140
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30
Шоколад	90/90