



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

Н.А.Южакова

«31» января 2025 г.



**МЕНЮ**

«03» февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп с клецками с мясом	180/200
Зеленый горошек консервированный	50/60
Гуляш из говядины с соусом	60/70 15/20
Перловка отварная с маслом	130/150
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Картофель отварной с маслом	130/150/5
Сайра консервированная	20/30
Хлеб	20/30
Чай с сахаром	180/200