

СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК



Средняя группа № 5

«Звёздочки»

Воспитатели:

Гендунова Татьяна Жамьяновна

Черкасова Наталья Ивановна

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ УГОЛОК



«ЗДОРОВЯЧОК»

"Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бежит, кричит, пусть он находится в постоянном движении".
(Жан Жак Руссо)

Главная цель физкультурного уголка:

- ***Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.***

Задачи физкультурного уголка:

- ***- развитие движений и совершенствование двигательных функций;***
- ***- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;***
- ***- предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;***
- ***- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;***
- ***- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.***

Ростомер

Баскетбольное кольцо с мячом (развитие меткости)

Лошадки (дух соревнования, скорости)



Кольцеброс

Мешочки для метания

Дартс на липучках



(развитие меткости)

Массажные коврики, следы



СКАКАЛКИ

Задачи: обучать детей прыгать через скакалку, развивать прыгучесть, ловкость, внимание, а также это пособие может служить как для метания в цель, если скакалку соединить в круг



«Игрушки-вертушки» Назначение: для использования в игре с ветром на свежем воздухе, в качестве атрибута для подвижных игр, для развития дыхания, для украшения летнего и зимнего участка. Игрушки-вертушки показывают направление и силу ветра, они забавны и потешны. Их можно использовать при подвижных играх, прикрепить на участке детского сада или в саду.



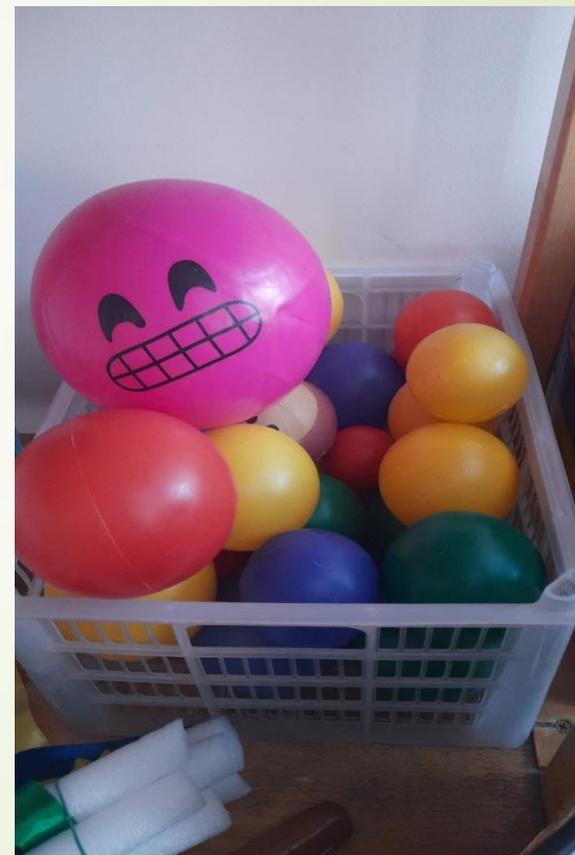
Эспандер



БАЛАНСИР совершенствовать навыки правильной осанки;- обучать детей упражнениям на сохранение равновесия; - развивать координацию;- укреплять мышцы ног и поясничного отдела



Оборудование для гимнастики:
Мячи, косички, флаги



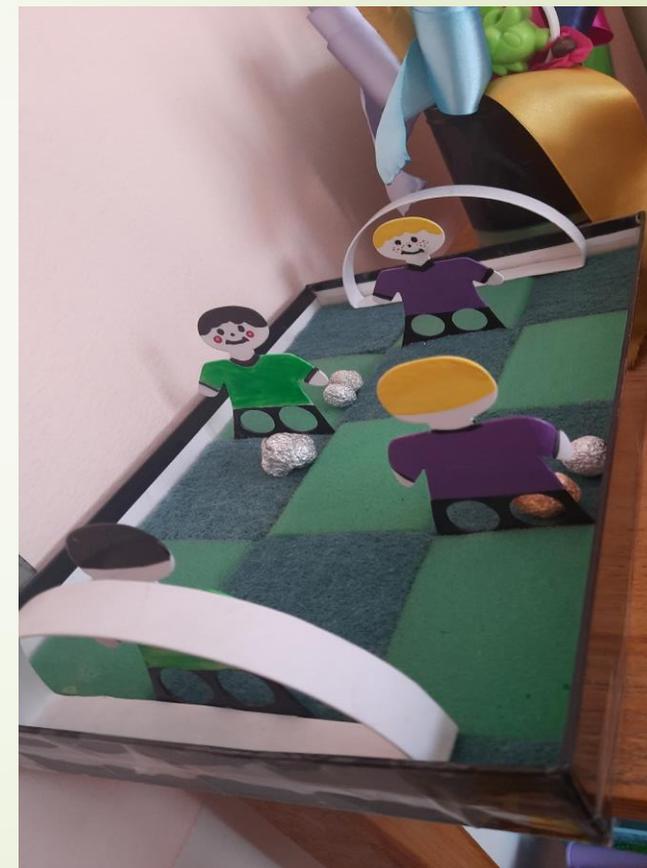
Летающие тарелки



Перешагивание препятствия



Аэрофутбол, футбол на ткани, лабиринт



Канат (массаж стопы, развитие силы)



Бильбоке

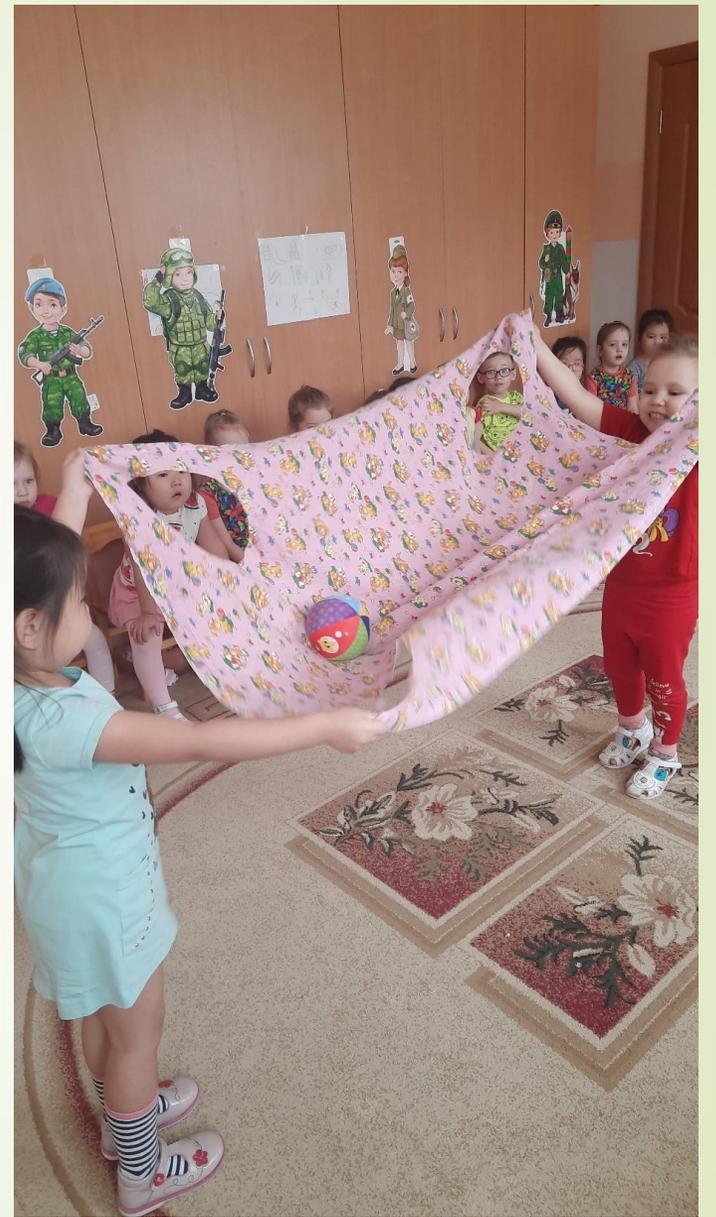
Задачи: *развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук*



Моталочки

Задачи: развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость.

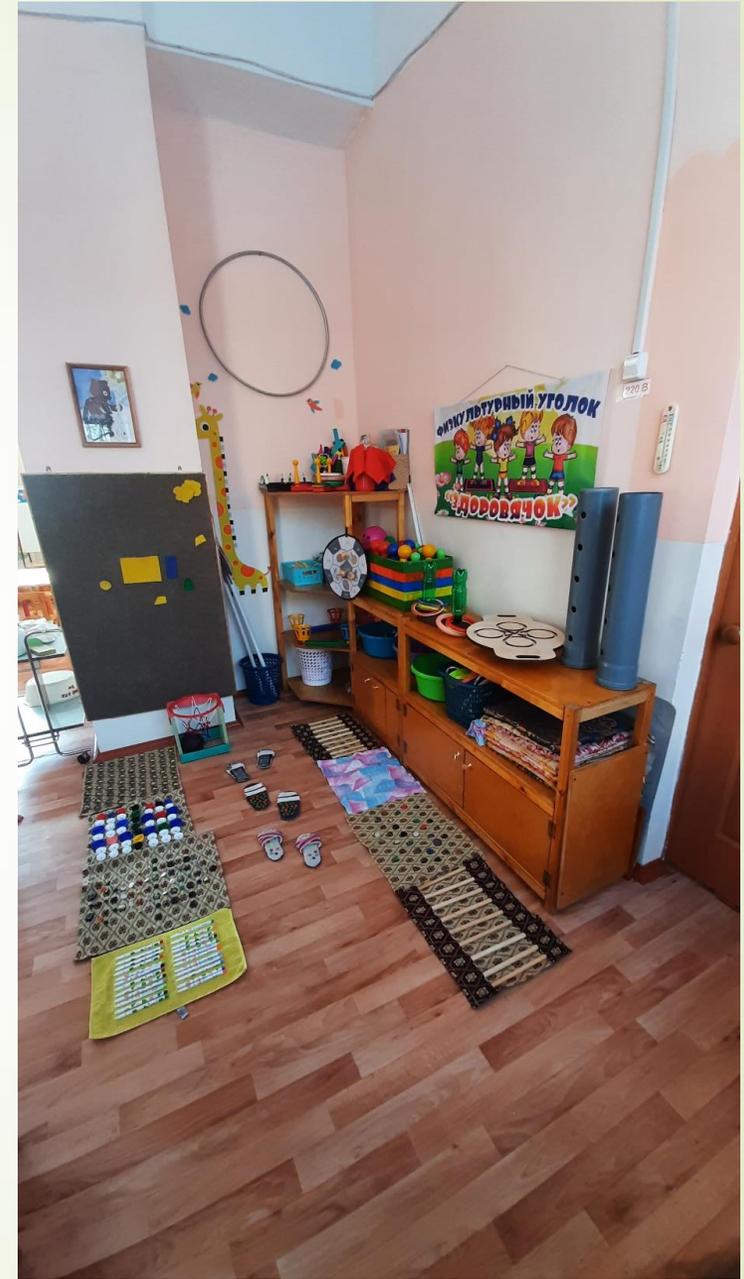












**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Агапова Ирина Артёмовна

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022