

# СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК



*Средняя группа № 5*

*«Звёздочки»*

*Воспитатели:*

*Гендунова Татьяна Жамьяновна*

*Черкасова Наталья Ивановна*

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ УГОЛОК



«ЗДОРОВЯЧОК»

***"Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бежит, кричит, пусть он находится в постоянном движении".***  
***(Жан Жак Руссо)***

***Главная цель физкультурного уголка:***

- ***Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.***

***Задачи физкультурного уголка:***

- ***- развитие движений и совершенствование двигательных функций;***
- ***- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;***
- ***- предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;***
- ***- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;***
- ***- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.***



Ростомер

Баскетбольное кольцо с мячом (развитие меткости)

Лошадки (дух соревнования, скорости)



Кольцеброс

Мешочки для метания

Дартс на липучках





# Массажные коврики, следы



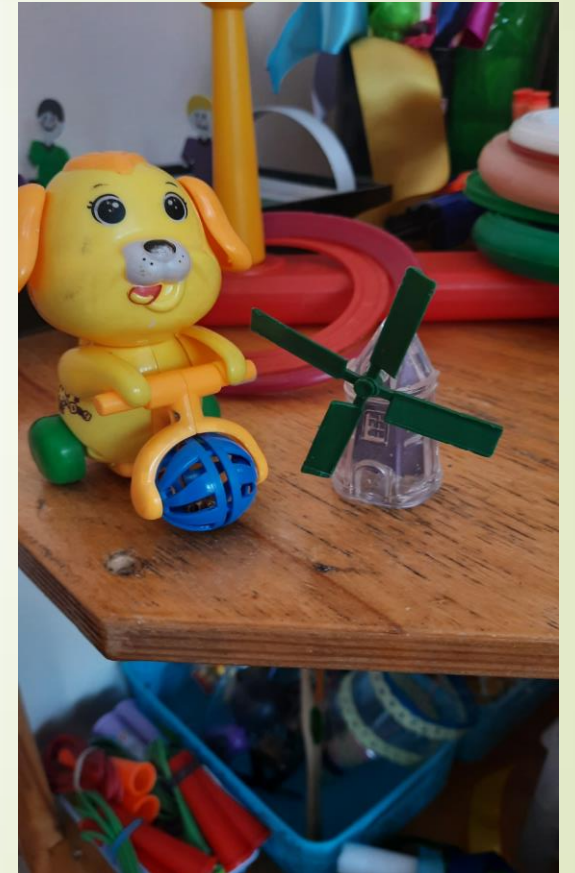
## *СКАКАЛКИ*

*Задачи: обучать детей прыгать через скакалку, развивать прыгучесть, ловкость, внимание, а также это пособие может служить как для метания в цель, если скакалку соединить в круг*





*«Игрушки-вертушки» Назначение: для использования в игре с ветром на свежем воздухе, в качестве атрибута для подвижных игр, для развития дыхания, для украшения летнего и зимнего участка. Игрушки-вертушки показывают направление и силу ветра, они забавны и потешны. Их можно использовать при подвижных играх, прикрепить на участке детского сада или в саду.*





# Эспандер



*БАЛАНСИР совершенствовать навыки правильной осанки;- обучать детей упражнениям на сохранение равновесия; - развивать координацию;- укреплять мышцы ног и поясничного отдела*





*Оборудование для гимнастики:*  
*Мячи, косички, флаги*





# *Летающие тарелки*

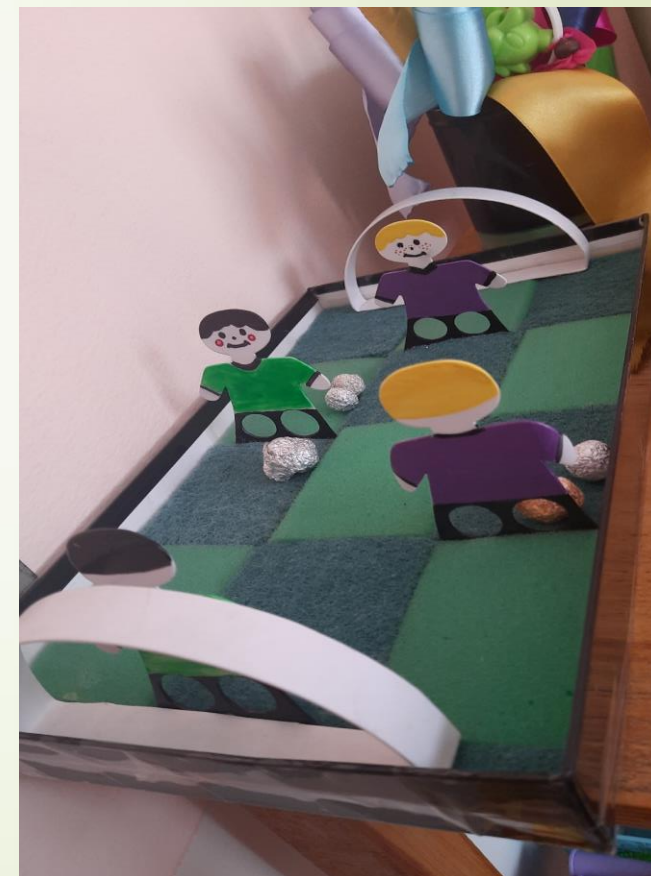


# Перешагивание препятствия





# Аэрофутбол, футбол на ткани, лабиринт





# Канат ( массаж стопы, развитие силы)



## *Бильбоке*

*Задачи:* *развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук*



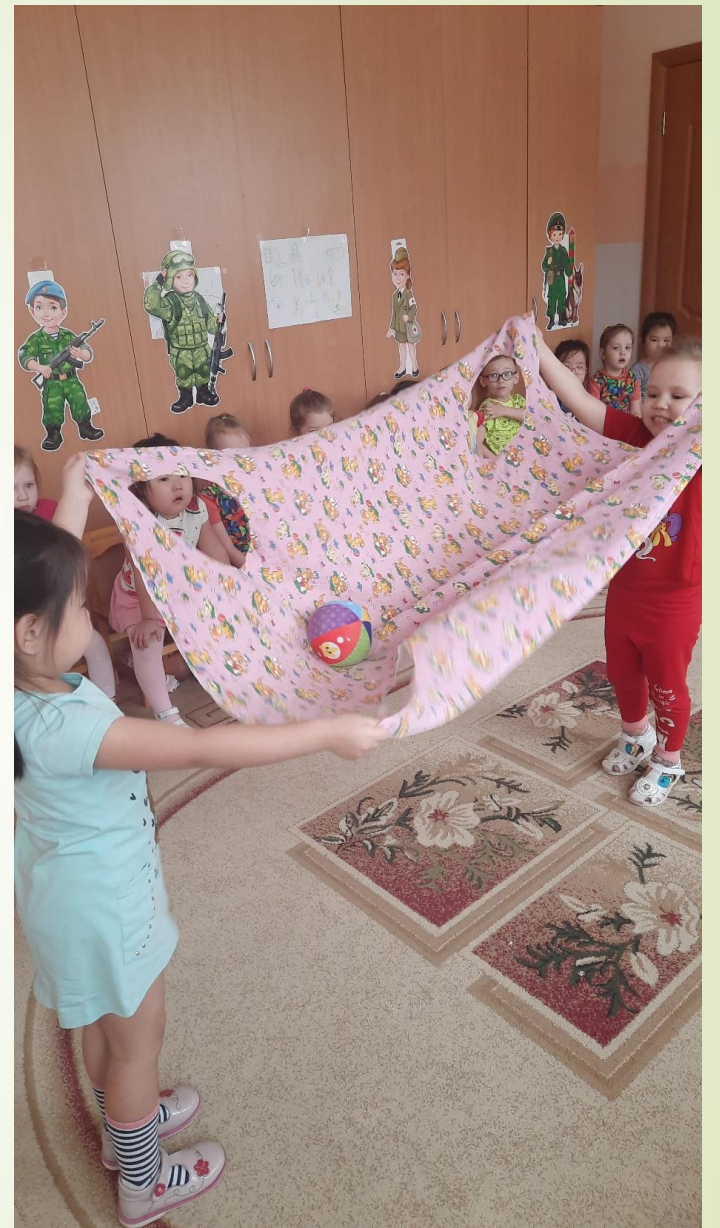


## Моталочки

Задачи: развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость.











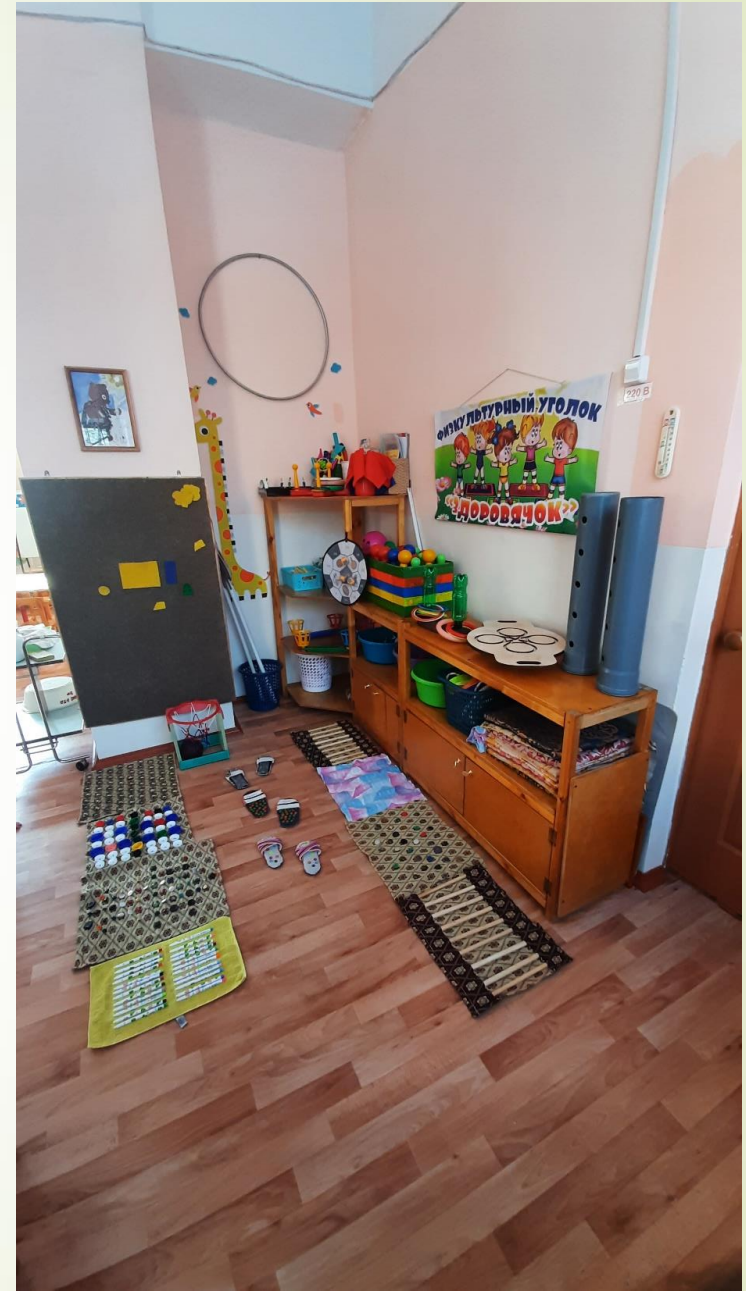












**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Агапова Ирина Артёмовна

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022