

«ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ УГОЛОК В ГРУППЕ № 10 «Кораблик»»



презентацию составила:

воспитатель МБДОУ №143
«Золотая рыбка»

Волкова Е.. В.

Пискунова И.А.

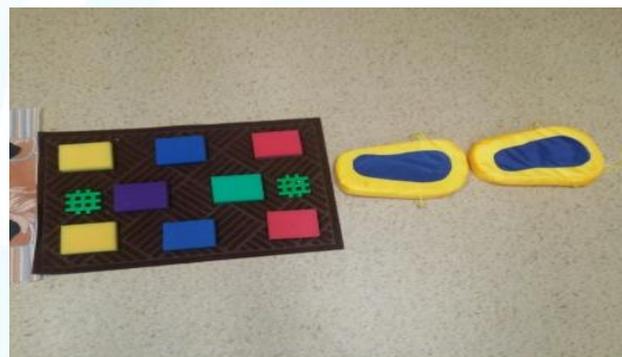
2021г



Дорожка здоровья

Оздоровительные коврики

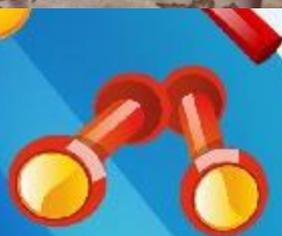
Цель: Укреплять и сохранять здоровье детей.





Игры на развитие меткости с использованием нестандартного оборудования.

Цель: Разнообразить игры и упражнения детей на меткость.





Дыхательные упражнения

Цель: тренировать дыхательную систему ,
оздоровление организма.





Балансировочная доска

Цель: Продолжать учить детей держать равновесие на неровной поверхности.





Игра « Кто быстрее? »

Цель: Научить детей быстро и правильно намотать ленту на палку.





Игра: «Сбей кеглю»

Цель: Развивать элементарные навыки попадания мячом в цель умение энергично отталкивать мяч в заданном направлении, развивать фиксацию зрения.





Игра « Самый сильный »

Цель: Продолжить формировать физические навыки и совершенствовать умения работать с гантелями.





Игра «Попади в цель»

Цель: обучать метанию в горизонтальную цель, развивать координацию движений, глазомер и точность броска, меткость.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Агапова Ирина Артёмовна

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022