**Физическое развитие детей второго года жизни.**

**Занятие №14**

**Тема: «Светлячок».**

**Образовательные задачи:** учить детей воспроизводить основные виды движений, бросание, преодолевать посильные препятствия. Содействовать развитию физических качеств. Создавать условия для освоения движений под музыку.

**Оздоровительные задачи:** укреплять опорно-двигательный аппарат.

**Оборудование:** ребристая доска (массажная дорожка), мячи, дуга, палка (косичка), «светлячок» - игрушка со встроенным светодиодом (шарик с наклеенными крылышками).

**Ход занятия.**

*Вводная часть (1 мин.)*

*Ходьба с изменением направления.*

Педагог:

- Ребята, посмотрите, к нам в гости прилетел светлячок. Он потерялся, его надо отнести на цветочную полянку. Поможем светлячку? Давайте отправимся на цветочную полянку.

*Педагог начинает движение с изменением направления.*

«Перешагивание через палку».

*Дети проходят к лежачей на полу палке (косичке) и перешагивают через неё. (Повторить 2 – 4 раза).*

«Ходьба по ребристой доске»

*Дети проходят друг за другом по лежачей на полу ребристой доске. (Повторить 2-4 раза).*

*Основная часть (6 мин.)*

*ОРУ.*

«Светлячок машет крылышками».

И.п. стоя, руки опушщены.

Поднимание рук в стороны и опускание вниз.

- Ребята, покажите, как светлячок машет крылышками. Молодцы!

«Наклоны».

И.п. стоя, руки опущены.

- Поднимите руки вверх. Вот как высоко летает светлячок. Светлячок сидит на травке. Наклоняемся и касаемся пола пальчиками!

«Проползание» Через дугу.

- Ребята, ползем через дугу на четвереньках друг за другом. Молодцы!

Упражнение в основных видах движений.

*- Бросание малых мячей вдаль.*

- А сейчас давайте попробуем бросать мячи далеко-далеко.

Педагог даёт каждому ребёнку вруку мяч и просит бросить его вдаль.

- Поднимем руку высоко и бросим мяч далеко!

*Упражнение выполняется 2- 3 раза детьми одновременно, левой и правой рукой поочередно.*

*- Ходьба.*

Подвижная игра «Светлячки летают».

Педагог предлагает детям под музыку «полетать» со светящимися светлячками.

- Светлячки летают!

Светлячки спят!

*Педагог выполняет движения под музыку вместе с детьми, упражнение выполняется 2-3 раза.*

*Заключительная часть (1 мин.)*

Игра «Светлячки и цветочки»

- посадите своих светлячков на цветочки!

Дети свободно передвигаются по группе, находят цветочки, наклоняются и аккуратно сажают светлячка на цветок.

- Молодцы! А светлячок полетит вместе с вами и будет жить в вашей группе.