

Утверждено
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «21» мая 2021г.



МЕНЮ

«24» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая пшеничная молочная	180/200
Чай с конфетой	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
<i>II Завтрак</i>	
Сок	100
<i>Обед</i>	
Суп с макаронными изделиями с мясом	180/200
Икра кабачковая	25/30
Котлета мясная с томатным соусом	70/80 20/30
Каша перловая рассыпчатая	100/120
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/50
<i>Полдник</i>	
Пирожок с капустой	70
Чай с сахаром	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Омлет с сыром	65/85
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «20» мая 2021 г.



МЕНЮ
 «21» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	25/30 4/5
Кофейный напиток на молоке	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Напиток из шиповника	100
<i>Обед</i>	
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180/200
Зеленый горошек	30/40
Жаркое по-домашнему	150/180
Кисель	180/200
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Коржик	75
Чай с молоком	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Каша рисовая молочная	150/200
Хлеб	20/30
Чай	180/200



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143
«Золотая рыбка»
И.А. Агапова
«19» мая 2021г.



МЕНЮ «20» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с лапшой	180/200
Бутерброд с маслом, повидлом	25/30 4/5 15
Чай с молоком	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Фрукт	100
<i>Обед</i>	
Свекольник с мясом и со сметаной	180/200
Салат из кукурузы консервированной с луком	25/30
Запеканка рыбно-рисовая с томатным соусом	120/150
Компот из свежих фруктов	180/200
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Пирожок с мясом	100
Чай с лимоном	150/200
<i>Ужин</i>	
Пудинг манный с ягодным соусом	100/120 30/50
Хлеб	20/30
Чай	180/200

1+

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «17» мая 2021г.



«18» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Какао с молоком	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с клецками с мясом	180/200
Бефстроганов из мяса	70/80
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Кисель из ягод	180/200
Хлеб	40/60
<i>Полдник</i>	
Сырники из творога со сгущенным молоком	80/130
Чай	150/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Рыба, запеченная в молочном соусе	60/80
Винегрет Хлеб	40/60 20/30
Напиток из шиповника	150/180

+

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «17» мая 2021 г.



«18» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Какао с молоком	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с клецками с мясом	180/200
Бефстроганов из мяса	70/80
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Кисель из ягод	180/200
Хлеб	40/60
<i>Полдник</i>	
Сырники из творога со стухенным молоком	80/130
Чай	150/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Рыба, запеченная в молочном соусе	60/80
Винегрет Хлеб	40/60 20/30
Напиток из шиповника	150/180

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «13» мая 2021г.



МЕНЮ
 «17» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая пшениная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	25/30 4/5 10
<i>II Завтрак</i>	
Сок	100/150
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с рыбой	180/200
Салат из кукурузы	40/60
Ленивые голубцы с томатно-сметанным соусом	100/150 20/30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/50
<i>Полдник</i>	
Булочка «Веснушка»	50
Молоко	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин для группы 12 часов</i>	
Запеканка морковная с творогом	100/150
Кисель	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «13» мая 2021г



МЕНЮ

«14» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5 10
Чай с конфетой	180/200
<i>II Завтрак</i>	
Фрукт	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	180/ 200
Сельдь с/с порционно	25/30
Картофельная запеканка с мясом со сметанно-томатным соусом	150/200 20/30
Компот из ягод	180/200
Хлеб ржаной пшеничный	50/60
<i>Полдник</i>	
Булка	50
Молоко	180/200
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Плов с сухофруктами	150/220
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю

Заведующий МДОУ

Детский сад №143

«Золотая рыбка»

И.А. Агапова

«12» мая 2021г.



МЕНЮ «13» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая геркулесовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Чай с лимоном	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с мясом со сметаной	180/200
Кукуруза консервированная	30/40
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/120
Каша перловая рассыпчатая	100/120
Компот из кураги	180/200
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Пицца «Детская»	80/100
Чай с сахаром	150/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Зразы из творога с изюмом со сладким молочным соусом	80/100 25/35
Чай	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «11» мая 2021 г.



«12» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Омлет с сыром	80/100
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Чай с сахаром	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Фрукт	100
<i>Обед</i>	
Суп с крупой с мясом	180/200
Зеленый горошек	25/30
Овощное рагу с мясом	200/250
Кисель	180/200
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Булка	50
Чай с молоком	150/200
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Каша вязкая пшенная молочная	150/200
Компот из изюма	180/200
Хлеб	20/30

14

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «30» апреля 2021г.



«11» мая 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	25/30 4/5 10
Какао на молоке	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Фрукт	100
<i>Обед</i>	
Борщ с мясом и со сметаной	180/200
Икра кабачковая	25/30
Плов с мясом	150/175
Компот из плодов консервированных	180/200
Хлеб	40/60
<i>Полдник</i>	
Печенье	50
Снежок	150/200
<i>Ужин</i>	
Печень по-строгоновски	60/80
Картофель отварной	100/120
Чай с сахаром	150/180
Хлеб	20/30



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

И.А.Агапова

«28» мая 2021 г.



МЕНЮ

«31» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая манная молочная	180/200
Чай с сахаром с лимоном	180/200
Бутерброд с маслом сыром	25/30 4/5 8/10
<i>II Завтрак</i>	
Фрукт	100
<i>Обед</i>	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Кукуруза консервированная с луком	30/40
Плов с мясом	70/80 20/30
Кисель	180/200
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/50
<i>Полдник</i>	
Булка	50
Молоко	150/200
<i>Ужин для группы 12 часов</i>	
Омлет	150/200
Чай	180/200
Конфета	20/30



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 143 «Золотая рыбка»

И.А. Агапова

«27» мая 2021 г.



«28» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Чай с сахаром	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо» с мясом и со сметаной	180/200
Салат из свеклы	30/40
Азу	150/180
Компот из кураги	180/200
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Печенье	50
Молоко	150/200
Фрукт	100
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Каша гречневая молочная	130/200
Компот из изюма	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «26» мая 2021г



МЕНЮ

«27» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая пшениная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток на молоке	180/200
<i>II Завтрак</i>	
Йогурт	100
<i>Обед</i>	
Щи со свежей капустой с мясом и со сметаной	180/ 200
Икра морковная	40/60
Рыба, запеченная в омлете	70/80
Кисель	180/200
Хлеб ржаной пшеничный	50/60
<i>Полдник</i>	
Пряник	40
Чай с молоком	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Пудинг из творога с яблоками	120/140
Соус сладкий молочный	20/30
Чай	180/200

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

Утверждаю

И.А.Агапова

26 мая 2021 г.

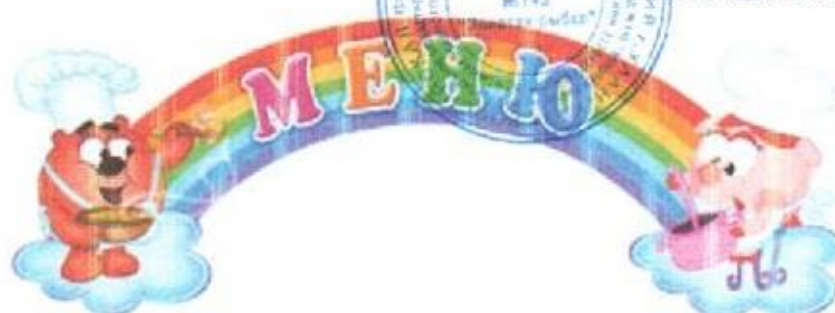


МЕНЮ

«26» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
<i>II Завтрак</i>	
Фрукт	100
<i>Обед</i>	
Борщ с мясом и со сметаной	180/200
Кукуруза консервированная	25/30
Тефтели мясные с томатным соусом	70/80 20/30
Макаронные изделия отварные с маслом	100/120
Компот из кураги	180/200
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/50
<i>Полдник</i>	
Булка сахарная	50
Молоко	180/200
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Картофельные оладьи с сыром	120/180
Хлеб	20/30
Сок	180/200

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «24» мая 2021 г.



«25» мая 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая геркулесовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	25/30 4/5 10
Какао с молоком	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	100
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с мясом	180/200
Салат из соленых огурцов с луком	25/30
Сердце в соусе	60/70
Картофельное пюре	100/120
Кисель	180/200
Хлеб	40/60
<i>Полдник</i>	
Пудинг из творога с рисом со сладким молочным соусом	100/120
Чай	150/200
<i>Ужин</i>	
Суфле из рыбы с томатным соусом	60/80 20/30
Хлеб	20/30
Компот из изюма	180/200