

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
 И. А. Шапова
 «25» июня 2021 г.



«28» июня 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Чай с сахаром	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Щи из свежей капусты с мясом	180/200
Кукуруза консервированная	25/30
Плов с мясом	200/250
Компот из яблок	180/200
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Булка сахарная	50
Молоко	150/200
Фрукт	
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Омлет с картофелем	100/120
Компот из ягод	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 14 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 24 июня 2021г



МЕНЮ

«25» июня 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Чай с молоком и конфетой	180/200
<i>II Завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Уха из сайры	180/ 200
Икра кабачковая	30/40
Гуляш из мяса	70/90
Макаронные изделия отварные с маслом	100/120
Кисель	180/200
Хлеб пшеничный	50/60
<i>Полдник</i>	
Печенье	40/50
Йогурт	200/250
Яблоко	100

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 13 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «30» июня 2021г.



МЕНЮ
 «30» июня 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая ячневая молочная	180/200
Кофейный напиток на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
<i>II Завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с крупой с мясом	180/200
Салат из свежих помидоров с луком	30/40
Овощное рагу с мясом	100/150 20/30
Кисель из ягод	180/200
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/50
<i>Полдник</i>	
Кекс	50
Молоко	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Макаронные изделия ,запеченные с яйцом	150/200
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И. А. Агапова
 28 июня 2021 г.



«29» июня 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая пшениная молочная	180/200
Печенье	40
Чай с молоком	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Напиток облепиховый	150
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с клецками с мясом	180/200
Свежий огурец	30
Биточки мясные с томатным соусом	70/80 20/30
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60
<i>Полдник</i>	
Гренка молочная	50
Какао с молоком	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Суфле из печени	60/70
Хлеб	20/30
Чай с сахаром	180/200