

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 14 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 30 июня 2021 г.



«01» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	25/30 4/5 10
Какао с молоком	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	150
<i>Обед</i>	
Свекольник с мясом и со сметаной	180/200
Кукуруза консервированная	25/30
Рыба в омлете	60/70
Компот из изюма	180/200
Хлеб	40/60
<i>Полдник</i>	
Блины с джемом	50/15
Чай с молоком	150/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/140
Хлеб	20/30
Чай	180/200

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А.Агапова
«06» июля 2021г.



МЕНЮ
«07» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Суп молочный с лапшой	180/200
Чай с молоком	180/200
Бутерброд с маслом, джемом	25/30 4/5
<i>II Завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Борщ с мясом и со сметаной	180/200
Свежий помидор	25/30
Запеканка из печени с рисом со сметанным соусом	120/150 20/30
Компот из свежих фруктов	180/200
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/50
<i>Полдник</i>	
Пряник	50
Молоко	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Пудинг манный с ягодным соусом	100/150 20/30
Чай	180/200
Хлеб	20/30

1+

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 133 «Золотая рыбка»
И.А. Агапова
«05» июля 2021г.



«06» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша вязкая гречневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	25/30 4/5 10
Кофейный напиток на молоке	180/200
Второй завтрак	
Сок	150
Обед	
Суп «Харчо» с мясом и со сметаной	180/200
Свежий огурец	30
Жаркое по-домашнему	200/250
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	40/60
Полдник	
Ватрушка с творогом	50
Чай с молоком	180/200
Фрукт	100
Ужин	
Суфле из рыбы	60/70
Хлеб	20/30
Чай с сахаром	180/200

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «05» июля 2021 г.



«05» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Чай с конфетой	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Суп с лапшой с мясом	180/200
Зеленый горошек	25/30
Ленивые голубцы с томатным соусом	100/120
Кисель	180/200
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Печенье	50
Йогурт	150
Фрукт	100
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Омлет с сыром	100/120
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	20/30

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А. Агапова

Утверждаю

И.А. Агапова

«01» июля 2021г.



«02» июля 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая кукурузная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Рассольник на м/б со сметаной	180/200
Икра кабачковая	30/40
Запеканка картофельная с мясом с томатным соусом	180/200 20/30
Компот из кураги	180/200
Хлеб ржаной пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Булочка	50
Молоко	150/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Суп молочный с рисом	180/200
Чай	180/200
Хлеб	20/30

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А. Агапова
«08» июля 2021 г.



«08» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	25/30 4/5 10
Чай с лимоном	180/200
<i>Второй завтрак</i>	
Напиток из шиповника	150
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с крупой с мясом	180/200
Кукуруза консервированная	25/30
Котлета рыбная с соусом	60/70 20/30
Картофельное пюре	100/120
Компот из ягод	180/200
Хлеб	40/60
<i>Полдник</i>	
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/120
Чай с молоком	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Плов с сухофруктами	180/200
Хлеб	20/30
Чай	180/200

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Центр «Золотая рыбка»
 И.С. Агапова



Меню

«09» июля 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая геркулесовая молочная	180/200
Какао с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
<i>Второй завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180/200
Икра кабачковая	25/30
Гуляш из мяса	70/90
Каша перловая рассыпчатая	100/120
Компот из изюма	180/200
Хлеб ржаной пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Коржик	50
Молоко	150/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Макаронные изделия с тертым сыром	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30