

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «16» июля 2021г.



МЕНЮ
 «19» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая ячневая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
<i>1-й Завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Суп гороховый с мясом	180/200
Свежий огурец	25/30
Биточки мясные с томатным соусом	70/80 20/30
Каша гречневая рассыпчатая	100/120
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/50
<i>Полдник</i>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/120
Чай	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин для группы 12 часов</i>	
Суп молочный с макаронными изделиями	150/250
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	20/30

14

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 173 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 19 июля 2021г.



«20» июля 2021г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	25/30 4/5 10
Какао на молоке	180/200
<i>Сок</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Борщ с мясом и со сметаной	180/200
Салат из свежих помидоров с луком	25/30
Плов с мясом	150/200
Кисель	180/200
Хлеб	40/60
<i>Полдник</i>	
Пирожок с повидлом	50
Чай с молоком	180/200
Фрукт	
<i>Ужин</i>	
Печень по-строгоновски	60/80
Картофель отварной	100/120
Чай с сахаром	150/180
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143
«Золотая рыбка»
И.А. Агапова
21 июля 2021 г.

МЕНЮ «22» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Чай	180/200
Конфета	
<i>Второй завтрак</i>	
Йогурт	150
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с мясом со сметаной	180/200
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40/60
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/120
Каша перловая рассыпчатая	100/120
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40/60
<i>Полдник</i>	
Пицца «Детская»	100
Чай с молоком	150/200
Фрукт	100
<i>Ужин</i>	
Зразы из творога с изюмом со сладким молочным соусом	80/100 25/35
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «20» июля 2021 г.



«21» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Омлет с сыром	80/100
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Чай с сахаром	180/200
Второй завтрак	
Сок	150
Обед	
Суп с крупой с мясом	180/200
Кукуруза консервированная	25/30
Овощное рагу с мясом	200/250
Компот из плодов консервированных	180/200
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40/60
Полдник	
Баранка	40
Снежок	150/200
Фрукты	100
Ужин для групп 12 часов	
Каша вязкая манная молочная	150/200
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапов
 22 июля 2021 г.



МЕНЮ
 «23» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	30/40 4/5 10
Кофейный напиток с молоком	180/200
<i>II Завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	180/ 200
Сельдь с/с порционно	25/30
Картофельная запеканка с мясом со сметанно-томатным соусом	150/200 20/30
Компот из ягод	180/200
Хлеб ржаной пшеничный	50/60
<i>Полдник</i>	
Булка	50
Молоко	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Плов с сухофруктами	150/220
Чай	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «23» июля 2021г.



МЕНЮ
 «26» июля 2021 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша вязкая манная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	25/30 4/5 10
<i>II Завтрак</i>	
Сок	150
<i>Обед</i>	
Суп картофельный с рыбой	180/200
Салат из кукурузы консервированной	30/40
Ленивые голубцы с томатно-сметанным соусом	100/150 20/30
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40/50
<i>Полдник</i>	
Булочка «Веснушка»	50
Молоко	180/200
Фрукт	100
<i>Ужин для групп 12 часов</i>	
Запеканка морковная с творогом	100/150
Кисель	180/200
Хлеб	20/30