

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «11» июля 2021 г.



МЕНЮ
 «12» июля 2021 г.

| Наименование блюда | выход блюда, гр. |
|--------------------------------------|------------------|
| <i>Завтрак</i> | |
| Каша вязкая манная молочная | 180/200 |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Бутерброд с маслом | 25/30 4/5 |
| <i>II Завтрак</i> | |
| Сок | 150 |
| <i>Обед</i> | |
| Рассольник с мясом и со сметаной | 180/200 |
| Зеленый горошек | 30/40 |
| Котлета мясная с соусом | 70/80 20/30 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 100/120 |
| Кисель | 180/200 |
| Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный | 40/50 |
| <i>Полдник</i> | |
| Булка | 50 |
| Молоко | 150/200 |
| <i>Уэсин для групп 12 часов</i> | |
| Рагу из овощей | 150/200 |
| Компот из изюма | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «12» июля 2021 г.



«13» июля 2021 г.

| Наименование блюда | выход блюда, гр. |
|-------------------------------------|------------------|
| <i>Завтрак</i> | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 180/200 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 25/30 4/5 10 |
| Чай с лимоном | 180/200 |
| <i>Второй завтрак</i> | |
| Снежок | 150 |
| <i>Обед</i> | |
| Суп с крупой с мясом | 180/200 |
| Кукуруза консервированная | 30/40 |
| Капуста тушеная с мясом | 200/250 |
| Компот из кураги | 180/200 |
| Хлеб | 40/60 |
| <i>Полдник</i> | |
| Пудинг рисовый с джемом | 100/120 |
| Чай | 180/200 |
| Фрукт | 100 |
| <i>Ужин</i> | |
| Тефтели из рыбы. Картофель отварной | 60/80 100/120 |
| Хлеб | 20/30 |
| Напиток из плодов шиповника | 180/200 |

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «13» июля 2021 г.



«14» июля 2021 г.

| Наименование блюда | выход блюда, гр. |
|--|------------------|
| <i>Завтрак</i> | |
| Каша вязкая кукурузная молочная | 180/200 |
| Вафли | 30/40 |
| Чай с молоком | 180/200 |
| <i>Второй завтрак</i> | |
| Сок | 150 |
| <i>Обед</i> | |
| Свекольник с мясом и со сметаной | 180/200 |
| Свежий помидор | 25/30 |
| Гуляш | 70/90 |
| Каша перловая рассыпчатая | 100/120 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 |
| Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 40/60 |
| <i>Полдник</i> | |
| Гренка молочная | 50/65 |
| Какао с молоком | 180/200 |
| Фрукт | 100 |
| <i>Ужин для групп 12 часов</i> | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 100/150 25/35 |
| Чай | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |

аю
ДУ
са»
эва
!1г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 143 «Золотая рыбка»
И.А. Агапов
«14» июля 2021г



МЕНЮ
«15» июля 2021 г.

| Наименование блюда | выход блюда, гр. |
|--|------------------|
| Завтрак | |
| Каша геркулесовая молочная | 180/200 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 25/30 4/5 10 |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| II Завтрак | |
| Сок | 100 |
| Обед | |
| Суп с клецками с мясом | 180/ 200 |
| Свежий огурец | 25/30 |
| Котлета рыбная с томатным соусом | 70/80 20/30 |
| Картофельное пюре | 100/120 |
| Кисель из ягод | 180/200 |
| Хлеб ржаной пшеничный | 50/60 |
| Полдник | |
| Ватрушка с творогом | 50 |
| Чай с молоком | 150/200 |
| Фрукт | 100 |
| Ужин для групп 12 часов | |
| Омлет натуральный | 80/100 |
| Салат из свежей капусты, кукурузы и лука | 40/60 |
| Хлеб | 30/40 20/30 |



МЕНЮ

«16» июля 2021 г.

| Наименование блюда | выход блюда, гр. |
|---|------------------|
| <i>Завтрак</i> | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 180/200 |
| Бутерброд с маслом | 25/30 4/5 |
| Кофейный напиток на молоке | 180/200 |
| <i>Второй завтрак</i> | |
| Йогурт | 100/150 |
| <i>Обед</i> | |
| Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 180/200 |
| Икра кабачковая | 30/45 |
| Запеканка из печени с рисом со сметанным соусом | 150/180 20/30 |
| Компот из изюма | 180/200 |
| Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 40/60 |
| <i>Полдник</i> | |
| Кекс | 50 |
| Чай с молоком | 150/200 |
| Фрукт | 100 |
| <i>Ужин</i> | |
| Макаронные изделия, запеченные с яйцом | 150/180 |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |