**Картотека пальчиковых игр**



 **в старшей группе**

 .

**СЕНТЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«С ДОБРЫМ УТРОМ!»**

|  |  |
| --- | --- |
| С добрым утром, глазки! Вы проснулись? | Указательными пальцами поглаживать глаза Сделать из пальцев "[бинокль](https://www.google.com/url?q=http://doshvozrast.ru/igra/igradidakt09.htm&sa=D&ust=1489075075411000&usg=AFQjCNGqQioW725QU8_3U_1tzRLdqqbhLg)" посмотреть в него |
| С добрым утром, ушки!Вы проснулись? | Ладонями поглаживать уши Приложить ладони к ушам "Чебурашка" |
| С добрым утром, ручки! Вы проснулись? | Поглаживать то одну, то другую ручки Хлопки в ладоши |
| С добрым утром, ножки! Вы проснулись? | Поглаживание коленок Потопать ногами |
| С добрым утром, солнце! Я - проснулся! (проснулась) | Поднять руки вверх, посмотреть на солнце (посмотреть вверх) |

 | **«ДРУЖБА»**

|  |  |
| --- | --- |
| Дружат в нашей группе | Соединять пальцы в «замок». |
| Девочки и мальчики. |
| Мы с тобой подружим | Касание кончиков пальцев обеих рук. |
| Маленькие пальчики. |
| Раз, два, три, четыре, пять –Начинай считать опять. | Парное касание пальцев от мизинцев. |
| Раз, два, три, четыре, пять –Мы закончили считать. | Руки вниз, встряхнуть кистями. |

 |
| **«ЗДОРОВЬЕ»** «Тише, тише не шумите»Этот пальчик хочет спать                                         Загнуть большой палецЭтот пальчик лег в кровать                                      Загнуть указательный палецЭтот пальчик чуть вздремнул                                   Загнуть средний палецЭтот пальчик уж уснул                                              Загнуть безымянный палецЭтот крепко-крепко спит                                           Загнуть мизинецТише, тише, не шумите…                                          Погрозить пальцемСолнце красное взойдет, Утро ясное придет, Будут птицы щебетать, Будут пальчики вставать! Разогнуть кулачек | **«ПОВАР»**Повар готовил обед,А тут отключили свет.(ребром ладони стучат по столу)   Повар леща берёт И опускает в компот.Бросает в котёл поленья,В печку кладёт варенье. Мешает суп кочерыжкой,Угли бьёт поварёшкой. Сахар сыплет в бульон.(загибают пальчики, начиная с большого)И очень доволен он!(разводят руками) |

**ОКТЯБРЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **«ГРИБЫ»**Массаж (или самомассаж) подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).Вылезли на кочке                 - мизинецМелкие грибочки:                 - безымянныйГрузди и горькушки,                 - среднийРыжики, волнушки.                 - указательныйДаже маленький пенек         - большойУдивленья скрыть не мог.         - большойВыросли опята,                 - указательныйСкользкие маслята,                 - среднийБледные поганки                 - безымянныйВстали на полянке.                 - мизинец | **«ПОМОЩНИКИ»**

|  |  |
| --- | --- |
|    Раз, два, три, четыре,  Мы по суду перемыли:  Чайник, чашку, ковшик, ложку  И большую поварешку.  Мы посуду перемыли:  Только чашку мы разбили,  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился.  Ложку мы чуть-чуть сломали,  Так мы маме помогали. |   *Удары кулачками др. о друга.**Одна ладонь скользит по другой.**Загибают пальчики, начиная с**большого.**Одна ладонь скользит по другой.**Загибают пальчики, начиная с**большого.**Удары кулачками друг о друга.* |

 |
| **«ДРОЗД-ДРОЗДОК»**

|  |  |
| --- | --- |
| Дружок ты мой, дрозд, | *(машут сложенными ладонями, как крыльями)* |
| В крапинку хвост,Носик – остренький,Бочок – пёстренький,Перья – тонкие,Песни – звонкие. | *(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)* |
| Весной распеваются,Зимой забываются. | *(машут сложенными ладонями, как крыльями)* |

 | **«ОСЕНЬ, ОСЕНЬ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Осень, осень | *Трём ладошки друг о друга* |
| Приходи! | *Зажимаем кулаки по очереди* |
| Осень, осень | *Трём ладошки друг о друга* |
| Погляди! | *Ладони на щёки* |
| Листья жёлтые кружатся, | *Плавное движение ладонями* |
| Тихо на землю ложатся. | *Ладони гладят по коленям* |
| Солнце нас уже не греет, | *Сжимаем и разжимаем кулаки по очереди* |
| Ветер дует всё сильнее, | *Синхронно наклоняем руки в стороны* |
| К югу полетели птицы, | *«птица» из двух скрещенных рук* |
| Дождик к нам в окно стучится. | *Барабанить пальцами то одной, то другой ладони* |
| Шапки, куртки надеваем | *имитируем* |
| И ботинки обуваем. | *Топаем ногами* |
| Знаем месяцы: | *Ладони стучат по коленям* |
| Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. | *Кулак, ребро, ладонь.* |
|  |  |

 |
| **«ХЛЕБ. СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ РАБОТЫ»**Пекарь, пекарь, *Хлопать в ладоши.*Из муки испеки нам колобки. *Полукруглыми ладошками «печь» колобки.*Да сушки – Владюшке, *Соединять большие пальцы обеих рук с* Да баранки – Надюшке, *указательными, средними, безымянными*Да бублики – Вовочке, *пальцами и мизинцами.*Да крендель – Левочке. |

**НОЯБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Во дворе стоит забор,За забором птичий двор. | *Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рук.* |
| Тут галдеж и суетаНачинается с утра: | *Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем положение.* |
| Кукарекают, гогочут,Громко крякают,                            болбочут | *Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.* |
| Гуси, утки, индюки,Курицы и петухи. | *Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших.* |

 | **«РОССИЯ – НАША РОДИНА»**Город чудный, город древний,Ты вместил в свои концы *(хлопок, кулачок)*И посады, и деревни,И палаты, и дворцы…На твоих церквах старинныхВырастали дерева. *(поочерёдно загибать пальчики)*Глаз не схватит улиц длинных…Это матушка – Москва. *(сгибать, разгибать пальчики)*  |
| **«ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Солнышко греет уже еле-еле; |  Поочерёдно соединяют, начиная с больших пальцев обеих рук (на каждую примету). |
| Перелётные птицы на юг улетели; |   |
| Голы деревья, пустынны поля,Первым снежком принакрылась земля. |   |
| Река покрывается льдом в ноябре – | Руки сжимают в замок. |
| Поздняя осень стоит на дворе. | Разводят руками перед собой. |

 | ***«МАМИН ДЕНЬ»***Много мам на белом светеВсе их любят очень дети! (хлопок, кулачок)Журналист и инженер,Повар и милиционер,Швея, кондуктор и учитель,Врач, парикмахер и строитель – (поочерёдно загибать пальчики)Мамы разные нужны,Мамы разные важны! (сжимать, разжимать кулачки) |

**ДЕКАБРЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА»**

|  |  |
| --- | --- |
| Очень холодно зимой,  | *Дети скрещивают руки на груди и легко похлопывают ладонями по плечам* |
| Но мы пойдемГулять с тобой | *Имитируют ходьбу, высоко поднимая ноги на месте* |
| Я надену шубку | *Проводят ладонями от плеч по груди вниз* |
| Я надену шапку | *Двумя руками поглаживают голову* |
| Я надену шарфик И еще платок. | *Поглаживают шею одной ладонью* |
| А потом красивые Теплые, пушистые Крошки-рукавичкиНа ручки натяну | *Поглаживают по очереди руки, как бы надевая* |
| И хотя я маленький,У меня есть валенки. Вот одену валенки И пойду гулять. | *Выставляют по очереди, то одну ногу, то другую* |

 | **«ДНИ НЕДЕЛИ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Изучаем дни недели | *- хлопаем в ладоши* |
| Их известно ровно семь | *- демонстрируем 5 пальчиков одной руки, и 2 другой* |
| Пять рабочих, два других | *- 5 пальцев одной руки сжимаем-разжимаем, затем 2 пальца другой руки* |
| Начинаем называть - | *- пальцы обоих рук разгибаются и загибаются* |
| Станем пальцы загибать:  | *- пальчики обеих рук в кулачках* |
| Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница. | *- на каждый день недели, разгибаем пальцы одной руки* |
| Суббота, Воскресенье Дни для отдыха веселья. | *- разгибаем 2 пальца другой руки* |

 |
| **«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**Раз, два, три, четыре, *Загибают пальчики, начиная с большого.*Мы с тобой снежок слепили. *«Лепят», меняя положение ладоней.*Круглый, крепкий, *Показывают круг, сжимают ладони вместе,*Очень гладкий *гладят одной ладонью другую.*И совсем – совсем не сладкий. *Грозят пальчиком*Раз – подбросим. *Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый* *снежок.*Два – поймаем. *Приседают, ловят воображаемый снежок.*Три – уроним *Встают, роняют воображаемый снежок.*И… сломаем. *Топают.* | **«НОВЫЙ ГОД»**Ждали праздника мы долго. *Трём ладошку о ладошку.*Наконец пришла зима*. Сжать кулаки, прижать их друг к другу.*Наконец пришла зима *Пальцы «идут» по столу, по коленкам.*В гости ёлку привела. *Пальцы показывают Ёлочку,*К ёлке все мы подошли, *указательные пальцы сцепляются*Хороводы завели. *Круговые движения кистями рук.*Покружились, поплясали,Даже чуточку устали. *Кисти рук опустить, расслабить.*Дед Мороз скорей приди, *Ладони прижать друг к другу,* Нам подарки принеси. *протянуть вперёд.*  |

**ЯНВАРЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ЁЛОЧКА»**

|  |  |
| --- | --- |
| Перед нами ёлочка | *(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки»)* |
| Шишечки, иголочки. | *(кулачки; указательные пальчики выставлены)* |
| Шарики, фонарики, | *(«шарики» из пальцев вверх, вниз)* |
| Зайчики и свечки, | *(«ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты* |
| Звёзды, человечки. | *(ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)* |

 |
| **«МАСТЕРА»**Если только захотим,  *Хлопки в ладоши.*Все из снега смастерим.    Лепит Коля колобок,                  *Имитация лепки колобка.*Лепит Таня теремок,                  *Соединить руки над головой.*Лепит Света разных рыб,*Соединить ладони и делать ими движения вправо-влево.*Лепит Саша белый гриб. *Одну руку сжать в кулак, второй рукой накрыть ее как шапочкой.* |
| **«БЕЛЫЕ МЕДВЕДИ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Белые медведи мороза не боятся, | *Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы**правой руки в стороны и соединять.* |
| Нравится им в море ледяном купаться. | *Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять.* |
| Не страшны им в Арктике Клыкастые моржи, | *Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого.* |
| На рыбу и тюленей охотятся они. | *Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого.* |

 |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять, | **«ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»***Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших* |
| К нам зима пришла опять. | *Указательный и средний пальцы «шагают» по столу* |
| Любим забавы холодной поры: | *Сжимать – разжимать пальцы в кулаки* |
| Весело мчимся с высокой горы, | *Загибаем пальцы обеих рук, начиная с больших.* |
| Ходим на лыжах, на санках летим |
| И в белоснежных коньках мы скользим, |
| Лепим все дружно снеговика. |
| Не уходила б зима никогда! | *Хлопают в ладоши.* |

 |

**ФЕВРАЛЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ВЕСЁЛЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕК»**

|  |  |
| --- | --- |
| Я – веселый человечек,Я гуляю и пою.Я – веселый человечек,Очень я играть люблю. | *Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу.* |
| Разотру ладошки сильно, | *Растирают ладони.* |
| Каждый пальчик покручу,Поздороваюсь с ним сильноИ вытягивать начну. | *Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги.* |
| Руки я затем помою, | *Потирают ладони.* |
| Пальчик к пальчику сложу,На замочек их закроюИ тепло поберегу. | *Складывают пальцы в замок.* |

 |
| **«БАРАШКИ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Захотели утром раноПободаться два барана.Выставив рога свои,Бой затеяли они.Долго так они бодались, | *Ладони обеих рук опущены вниз. Локти разведены в разные стороны. Указательные пальцы и мизинцы обеих рук согнуты колечком и выдаются вперед, изображая рога барашков. Остальные пальцы прижаты к ладоням.* |
| Друг за друга все цеплялись.Но к обеду, вдруг устав,Разошлись, рога подняв.  | *Бодаться рогами, слегка ударяя согнутыми указательным пальцам и мизинцем одной руки об указательный палец и мизинец другой руки* |

 |
| **«КОРАБЛИК»**

|  |  |
| --- | --- |
| По реке плывёт кораблик,Он плывет из далека, | *Сложили руки лодочкой и делаем ими волнообразные движения.* |
| На кораблике четыреОчень храбрых моряка. | *Показываем поднятые вверх четыре пальца.* |
| У них ушки на макушке, | *Поднимаем руки к голове, показываем ушки согнутыми ладонями.* |
| У них длинные хвосты. | *Приставляем руку к пояснице, изображая движения хвостиком.* |
| Не страшны им только кошки,Только кошки да коты. | *Обе руки поднимаем к голове, изображаем кошачьи когти и шипим.* |

 |

**МАРТ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **«ВЕСНА ПРИШЛА»**

|  |  |
| --- | --- |
| Снова солнце в небе улыбается, | *Соединять пальцы правой руки с большим.* |
| Снег растаял, ручейки звенят. | *Соединять пальцы левой руки с большим.* |
| И подснежник первый распускается, | *Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга.* |
| С юга птицы с песнями летят. | *Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены, остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка».* |
|  |  |

 |
|

|  |
| --- |
|  |
| Много мам на белом свете, |  ***«НАШИ МАМЫ»****Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.* |
| Всех их очень любят дети! |   |
| Журналист и инженер, | *Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.* |
| Повар, милиционер, |   |
| Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель – |   |
| Мамы разные нужны, | *Сжимают обе ладошки в «замочек»* |
| Мамы разные важны! | *Разводят руки, поднимают ладошками вверх.* |

 |

**МАРТ**

|  |
| --- |
| ***«ИГРУШКИ»****На большом диване в ряд,* попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками.*Куклы Катины сидят:* Стучать друг по другу кулачками.*Два медведя, Буратино,* Загибать поочередно все пальчики *И веселый Чиполлино,* на обеих руках.*И котенок, и слоненок.**Раз, два, три, четыре, пять,* Поочередно касаться пальцами правой руки  пальцевлевой руки, начиная с больших.*Помогаем нашей Кате,* Волнообразные движения сверху вниз.*Мы игрушки сосчитать.* Сжимать-разжимать пальцы обеих рук. |
| **«СОЛНЫШКО-ВЁДРЫШКО!»***Солнышко-вёдрышко!* - (развести руки в стороны и раздвинуть пальцы)*Взойди поскорей, -* (поднятьруки вверх)*Освети, обогрей* - (сделать «фонарики» перед собой)*Телят да ягнят*, - (показать « рожки» на голове)*Еще маленьких* (не до конца соединить, указательный палец и большой) *Ребят -* (приложить ладони к груди). |
| **«РУССКИЕ ТРАДИЦИИ. МЫ ПИРОГ ЛЕПИЛИ»***Тесто мы месили,* (Делаем вид, будто месим тесто.)*Мы пирог лепили* (Лепим пирожки.)*Шлеп, шлеп,**Шлеп, шлеп,* (Хлопаем в ладоши.)*Слепим мы большой пирог!* (Показываем большой пирог.) |

**АПРЕЛЬ**

|  |
| --- |
| **«ВЕСНА»**Стучат всё громче дятлы,Синички стали петь. *(Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены).*Встаёт пораньше солнце,Чтоб землю нашу греть. *(Движения повторяются).*Встаёт пораньше солнце,Чтоб землю нашу греть.Бегут ручьи под горку,Растаял весь снежок, *(Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз).*А из под старой травки *(Ладони сомкнуты “ковшом”).*Уже глядит цветок… *(Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*. |
| **«ПТИЧКА»**Птичка летала,                                   *(скрестить ладони рук)*Птичка устала.Птичка крылышки сложила,            *(сделать замок)*Птичка пёрышки помыла.                *(вращение замком)*Птичка клювом повела                     *(выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв)*Птичка зёрнышки нашла.Птичка зёрнышки поела,                 *(соединённые мизинцы стучат по столу)*Снова крылышки раскрыла,Полетела.                                           (*скрещенные ладони делают взмахи).* |
| **«ПРОБУЖДЕНИЕ ПРИРОДЫ»**После снежной пустоты *(Развести руки в стороны ладонями вниз)*Распускаются цветы. *(Кисть вверх, пальцы раскрыть)*Как давно не видел ты *(То же самое другой рукой)*Этой хрупкой красоты! *(Дунуть на обе руки и распрямить пальцы, ладони вверх)*Стало солнце пригревать, *(Рисуем в воздухе указательным пальцем круг)*И набухли почки. *(Соединили ладони – касаются только подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты)*Скоро выйдут из земли *(не меняя положения поднимаем руки)*Первые цветочки. *(разводим пальцы в стороны)* |
| **«ВЕСНА КРАСНА»**Иди, весна, иди, красна, *(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)*Принеси ржаной колосок,Овсяный снопок,Яблоки душистые,Груши золотистые,Большой урожай в наш край. *(загибают по одному пальчику с мизинца)* |

**МАЙ**

|  |
| --- |
| **«ДЕНЬ ПОБЕДЫ»**Сегодня праздник всех отцов,                          *(сжимают и разжимают пальцы)*Всех сыновей, всех кто готов,                          *(хлопают в ладоши)*Свой дом и маму защитить,                              *(из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу)*Всех нас от бед отгородить!                            *(сжимают и разжимают пальцы)* |
| **«ПОГРАНИЧНИК»**

|  |  |
| --- | --- |
| Пограничником я буду, | *Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках.* |
| Чтоб границы защищать, | *Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших.* |
| И страна могла спокойно | *Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев.* |
| Крепким сном ночами спать. | *Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим.* |

 |
| **«ЦВЕТОК»**Вырос высокий цветок на поляне, *Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.*Утром весенним раскрыл лепестки*. Развести пальцы рук.*Всем лепесткам красоту и питанье *Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.*Дружно дают под землей корешки. *Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.* |
| **«РЫБКА»**Рыбка плавает в водице,Рыбке весело играть. (*сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)*Рыбка, рыбка, озорница, (*грозят пальчиком)*Мы тебя хотим поймать. (*медленно сближают ладони)*Рыбка спинку изогнула, (*сложенными вместе ладонями изображают, как плывёт рыбка*)Крошку хлебную взяла. (*делают хватательные движения обеими руками)*Рыбка хвостиком махнула,Рыбка быстро уплыла. *(снова «плывут»)* |
| **«ЗА ЯГОДАМИ»**Раз, два, три, четыре, пять, (*пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших)*В лес идём мы погулять. (*обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу)*За черникой, За малиной,За брусникой, За калиной.Землянику мы найдёмИ братишке отнесём. (*загибают пальчики, начиная с большого)*Бородатый старичок.Пятый гриб – белый,Ешь его смело! (*на каждое двустишие дети разгибают по одному пальчику, начиная с большого)* |