



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 143

«Золотая рыбка»

И. А. Агапова

«28» февраля 2023 г.



# МЕНЮ

«01» марта 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая геркулесовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Чай с конфетой	180/200/15
<b>Второй завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Голубцы ленивые с томатным соусом	70/80 20/30
Кукуруза консервированная	15/20
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Сухарик	
Чай с сахаром	180/200
<b>Ужин</b>	
Макароны отварные с сыром	120/140
Чай	180/200
Хлеб	20/30