

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «01» марта 2023г.



# М Е Н Ю



«02» марта 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
Какао с молоком	180/200
<b>Второй завтрак</b>	
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с лапшой и мясом	180/200
Салат из свеклы с чесноком	25/30
Котлета рыбная с белым соусом	70/80/15
Картофельное пюре	120/140
Напиток из чернослива	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Кекс	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Пудинг рисовый с повидлом	80/90 15/20
Хлеб	20/30
Чай	180/200