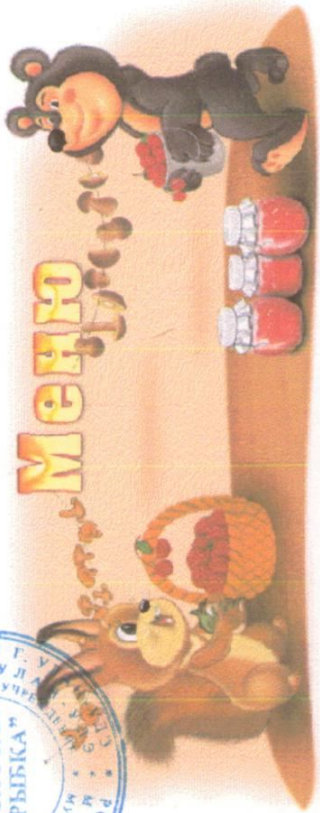


Утверждено  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
И.А.Агапова  
«18» августа 2023г.



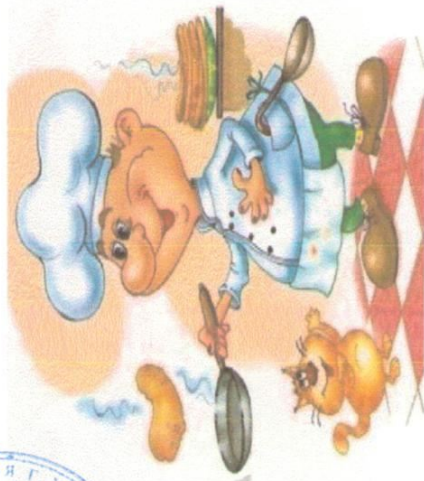
**МЕНЮ**

«21» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Свекольник с мясом со сметаной	180/200
Зеленый горошек консервированный	15/20
Голубцы ленивые с томатным соусом	60/70 15/20
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Печенье	
Молоко	150/180
<b>Ужин</b>	
Омлет с помидорами и сосисками	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждено  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
И.А.Агапова  
«21» августа 2023г.



**МЕНЮ**

«22» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с лимоном и с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5 /10
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп гороховый с мясом	180/200
Икра кабачковая	15/20
Запеканка из печени со сметанным соусом	150/180 15/20
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Запеканка из творога со ступенным молоком	80/90 15/20
Чай	180/200
Хлеб	20/30
Фрукт	100

Утверждено  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
И.А. Агапова  
«22» августа 2023г.



**МЕНЮ**  
«23» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	25/30 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Суп с геркулесом с мясом	180/200
Салат из свежей капусты	25/30
Азу с говядиной	180/200
Морс из свежих ягод	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Булочка с маком	
Бийогурт	150/180
<b>Ужин</b>	
Макаронные отварные с маслом и сыром	120/140
Хлеб	20/30
Чай с сахаром	180/200



Утверждено  
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
И.А. Агапова  
«23» августа 2023г.



**МЕНЮ**  
«24» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5/10
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Икра кабачковая	15/20
Суфле рыбное со сливочным маслом	70/80 4/5
Рис отварной с маслом	120/140
Кисель	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Кекс	50/50
Компот из свежих фруктов	180/200
<b>Ужин</b>	
Пудинг манный с повидлом	100/120 15/20
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «25» августа 2023г.



**МЕНЮ**  
 «25» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5/10
Какао на молоке	180/200
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт	100
<b>Обед</b>	
Суп с клецками с мясом	180/200
Кукуруза консервированная	15/20
Гуляш из сердца в соусе	60/70 15/20
Перловка отварная с маслом	120/140
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Печенье	180/200
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Сырники с ягодным соусом	100/120/10
Чай	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «24» августа 2023г.



**МЕНЮ**  
 «25» августа 2023 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с фасолью и мясом	180/200
Салат из свежих овощей	25/30
Капуста тушеная с мясом	150/180
Напиток из кураги	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Сухарики	180/200
Чай с сахаром	180/200
<b>Ужин</b>	
Каша гречневая молочная	180/200
Чай	180/200
Хлеб	20/30