

Утверждено
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А.Агапова

«29» ЯНВАРЯ 2024г.



МЕНЮ
«30» января 2024 г.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. |
|----------------------------------|------------------|
| Завтрак | |
| Каша пшеничная молочная | 180/200 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/40 4/5/10 |
| II Завтрак | |
| Фрукт | 100 |
| Обед | |
| Уха из свежей рыбы | 180/200 |
| Зеленый горошек консервированный | 20/25 |
| Биточки мясные с белым соусом | 60/70 15/20 |
| Гречка отварная с маслом | 120/140 |
| Напиток из плодов шиповника | 180/200 |
| Хлеб | 30/40 |
| Полдник | |
| Вафли | |
| Чай с молоком | 180/200 |
| Ужин | |
| Сырники со ступленным молоком | 100/120 15/20 |
| Чай | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |

Утверди
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А.Агапова

«26» января 2024г.



МЕНЮ

«29» января 2024 г.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. |
|-------------------------|------------------|
| Завтрак | |
| Каша манная молочная | 180/200 |
| Чай с молоком | 180/200 |
| Бутерброд с маслом | 30/40 4/5 |
| II Завтрак | |
| Сок | 100 |
| Обед | |
| Суп с клецками с мясом | 180/200 |
| Кукруза консерв-я | 20/25 |
| Капуста тушеная с мясом | 150/180 |
| Морс клюквенный | 180/200 |
| Хлеб | 30/40 |
| Полдник | |
| Печенье мозаика | 30/40 |
| Чай с молоком | 180/200 |
| Ужин | |
| Омлет с мясом | 100/120/10 |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |



Утверждено
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А. Агапова
«30» января 2024г.

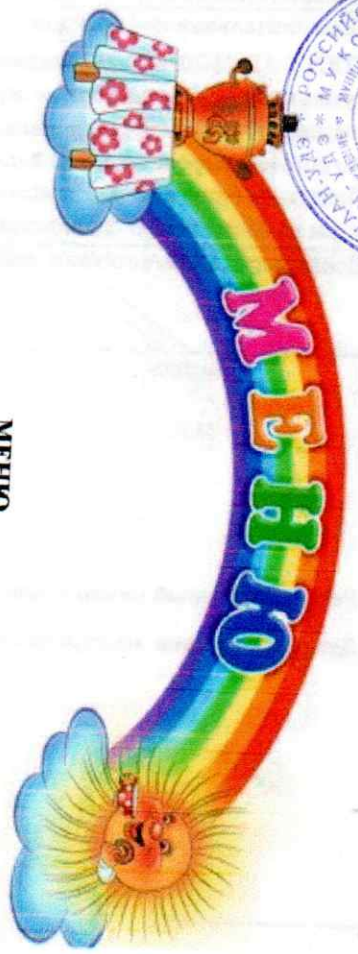


МЕНЮ
«31» января 2024 г.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. |
|---|------------------|
| Завтрак | |
| Каша пшеничная молочная | 180/200 |
| Чай с лимоном и сахаром | 180/200 |
| Бутерброд с маслом | 30/40 4/5 |
| II Завтрак | |
| Сок | 100 |
| Обед | |
| Борщ со свежей капустой, с мясом, со сметаной | 180/200 |
| Икра кабачковая | 20/25 |
| Гуляш из сердца в соусе | 70/80 15/20 |
| Перловка отварная с маслом | 120/140 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 |
| Хлеб | 30/40 |
| Полдник | |
| Кекс | |
| Биойогурт | 150/180 |
| Ужин | |
| Макаронны отварные с сыром | 100/120/10 |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |



Заведующий МЕДОУ № 143 «Золотая ры»
И.А.Аглопова
«19» января 2024г.



МЕНЮ
«22» января 2024 г.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. |
|--|------------------|
| Завтрак | |
| Каша манная молочная | 180/200 |
| Бутерброд с маслом | 30/40 4/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 |
| II Заставка | |
| Фрукт / <i>Мандарин, грейпфрут /</i> | 100 |
| Обед | |
| Суп гороховый с мясом | 180/200 |
| Овощная икра | 25/30 |
| Запеканка из пшена с рисом со сметанным соусом | 120/140 15/20 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 |
| Хлеб | 30/40 |
| Полдник | |
| Печенье | |
| Молоко | 150/180 |
| Ужин | |
| Макаронны отварные с сыром | 100/120 |
| Хлеб | 20/30 |
| Чай с сахаром | 180/200 |



Заведующий МЕДОУ № 143 «Золотая ры»
И.А.Аглопова
«18» января 2024г.



МЕНЮ
«19» января 2024 г.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. |
|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак | |
| Каша Гречневая молочная | 180/200 |
| Чай с молоком | 180/200 |
| Бутерброд с джемом | 30/40 10/15 |
| II Заставка | |
| Сок | 100 |
| Обед | |
| Суп картфельный с геркулесом с мясом | 180/200 |
| Кукуруза консервированная | 20/25 |
| Голубцы ленивые со сметанным соусом | 120/140 15/20 |
| Кисель | 180/200 |
| Хлеб | 30/40 |
| Полдник | |
| Пирожные «Барни» | |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Ужин | |
| Суп молочный с лапшой | 180/200 |
| Чай | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |

Утвержд.

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А.Агапова
«23» января 2024г.



МЕНЮ



МЕНЮ

«24» января 2024 г.

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. |
|-----------------------------------|------------------|
| Завтрак | |
| Каша кукурузная молочная | 180/200 |
| Чай с конфетой | 180/200/15 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 30/40 4/5 10/10 |
| II Завтрак | |
| Фрукт <i>Яблоко 2</i> | 100 |
| Обед | |
| Рассольник с мясом со сметаной | 180/200 |
| Салат из кукурузы с луком | 25/30 |
| Плов с курицей | 150/180 |
| Морс смородиновый | 180/200 |
| Хлеб | 30/40 |
| Полдник | |
| Булочка «Детская» | |
| Снежок | 150/180 |
| Ужин | |
| <i>Чай, Молочный суп с лапшой</i> | 180/200 |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |

Утвержд.

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А.Агапова
«22» января 2024г.



МЕНЮ

«23» января 2024 г.

| Наименование блюда | Выход блюда |
|--|---------------|
| Завтрак | |
| Каша пшеничная молочная | 180/200 |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Бутерброд с маслом | 30/40 4/5 |
| II Завтрак | |
| Сок | 100 |
| Обед | |
| Свекольник с мясом со сметаной | 180/200 |
| Зеленый горошек консервированный | 20/25 |
| Азу с говядиной | 150/180 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 |
| Хлеб | 30/40 |
| Полдник | |
| Коржик молочный | |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Ужин | |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/120 15/20 |
| Чай | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |

Утверждено

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

И.А.Агапова

«25» января 2024г.



МЕНЮ

«26» января 2024г.

| Наименование блюда | выход блюда, гр. |
|-------------------------------|------------------|
| Завтрак | |
| Каша рисовая молочная | 180/200 |
| Чай с лимоном и сахаром | 180/200 |
| Бутерброд с маслом | 35/40 4/5 |
| II Завтрак | |
| Фрукт <i>Груша 1/2 / Обед</i> | 100 |
| Суп «Харчо» с мясом | 180/200 |
| Салат из свежей капусты | 25/30 |
| Сосиски отварные с подливой | 60/70 15/20 |
| Макаронны отварные с маслом | 120/140 |
| Кисель облепиховый | 180/200 |
| Хлеб | 30/40 |
| Полдник | |
| Пряники | |
| Чай с молоком | 180/200 |
| Ужин | |
| Икра свекольная | 25/30 |
| Ййцо отварное | 40/40 |
| Хлеб | 20/30 |
| Чай с сахаром | 180/200 |

Утверждено

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

И.А.Агапова

«24 » января 2024г.



МЕНЮ

«25» января 2024г.

| Наименование блюда | выход блюда, гр. |
|-------------------------------|------------------|
| Завтрак | |
| Каша ячневая молочная | 180/200 |
| Какао с молоком | 180/200 |
| Бутерброд с маслом | 30/40 4/5 |
| II Завтрак | |
| Сок | 100 |
| Обед | |
| Суп с лапшой с мясом | 180/200 |
| Икра кабачковая | 15/20 |
| Котлета из горбуши с подливой | 60/70 15/20 |
| Картофельное пюре | 120/140 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 |
| Хлеб | 30/40 |
| Полдник | |
| Сушарика | |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Ужин | |
| Каша Гречневая молочная | 180/200 |
| Чай с сахаром | 180/200 |
| Хлеб | 20/30 |
| Фруктовое пюре | 125/125 |