



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «01» марта 2024г.



МЕНЮ
 «01» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5 /10
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп картофельный «Полевой» с пшеном с мясом	180/200
Зеленый горошек консервированный	20/25
Капуста тушеная с мясом	150/180
Кисель облепиховый	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша гречневая «Солдатская» с тушеной говядиной	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «29» февраля 2024 г.



МЕНЮ
 «01» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша гречневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
II Завтрак	
Фрукт <i>1 яблоко</i>	100
Обед	
Суп картофельный с мясом с геркулесом	180/200
Помидоры порционно	25/30
Биточки мясные с подливой	60/70 15/20
Макароны отварные с маслом	120/140
Морс из свежих ягод	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Яйцо отварное	40/40
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30
Шоколад	45/45



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «05» марта 2024г.



МЕНЮ
 «06» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с сахаром с лимоном	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5
Конфеты на утрянники	2/30
II Завтрак	
Сок	100/100
Обед	
Рассольник с мясом	180/200
Салат из консервированной кукурузы с луком	25/30
Голубцы ленивые с томатной подливой	120/160 15/20
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Булочка «Майская»	
Напиток из черносслива	180/200
Ужин	
Макароны отварные с сыром	100/120 /10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А. Агапова
 «04» марта 2024г.



МЕНЮ
 «05» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком <i>конфеты на утрян.</i>	180/200
II Завтрак	
Фрукт <i>1 апельсин 1/2 /</i>	100
Обед	
Суп картофельный с фасолью с мясом	180/200
Икра кабачковая	20/25
Котлета по-домашнему с белым соусом	60/70 15/20
Рис отварной с маслом	120/140 4/5
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье песочное с начинкой	
Молоко	150/180
Ужин	
Омлет с картофелем	100/120
Хлеб	20/30
Чай с сахаром	180/200

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

И.А. Агапова
И.А. Агапова
«07» марта 2024г.



МЕНЮ



МЕНЮ

«11» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Щи из свежей капусты с мясом	180/200
Салат из консервированных овощей	25/30
Биточки мясные с белым соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	120/140
Кисель смородиновый	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье	
Молоко	150/180
Ужин	
Рагу овощное	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»

И.А. Агапова
И.А. Агапова
«06» марта 2024г.



МЕНЮ



МЕНЮ

«07» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Свекольник на курином бульоне с мясом	180/200
Салат из свежей моркови с сыром и чесноком	25/30
Бефстроганов из языка и сердца в соусе	60/70 15/20
Картофельное пюре	120/140
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Вафли/печенье	
Напиток «Персиковый»	180/200
Ужин	
Каша рисовая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А.Агапова
«12» марта 2024г.



МЕНЮ

МЕНЮ
«13» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5/10
Чай с молоком	180/200
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп картофельный с геркулесом с мясом	180/200
Икра кабачковая	20/25
Капуста тушеная с мясом	150/180
Море клецки с мясом	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Баранка	
Чай с сахаром	180/200
Ужин	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с конфетой	180/200/15
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А.Агапова
«11» марта 2024г.



МЕНЮ
«12» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Фрукт / яблоки - 2 /	100
Обед	
Суп гороховый с мясом	180/200
Салат из свежей капусты	25/30
Фрикадельки рыбные с молочным соусом	60/70 15/20
Рис отварной с маслом	120/140
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Вафли	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет натуральный с маслом	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «14» марта 2024г.



МЕНЮ
 «15» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Чай с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Борщ с мясом	180/200
Салат из свежих помидоров	25/30
Плов с говядиной	150/180
Кисель из концентрата	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье	
Молоко	150/180
Ужин	
Макароны «По-флотски» с тушенкой	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «13» марта 2024г.



МЕНЮ
 «14» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Фрукт / ГРУШИ 1/2 /	100
Обед	
Уха из сайры с картофелем и рисом	180/200
Кукуруза консервированная	20/25
Запеканка картофельная с мясом	150/180
Морс клюквенный	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Коржик молочный	
Компот из сухофруктов	180/200
Ужин	
Суп молочный	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «15» марта 2024г.



МЕНЮ
 «15» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5 /10
Чай с сахаром	180/200
2 Завтрак	
Сок	100
Обед	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Салат из свежих овощей	25/30
Котлета по-домашнему с томатным соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	120/140
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье песочное с начинкой	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша рисовая молочная	180/200
Хлеб	20/30
Чай с конфетой	180/200/15



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «15» марта 2024г.

МЕНЮ



МЕНЮ
 «18» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Харчо» с мясом	180/200
Зеленый горошек консервированный	20/25
Гуляш из говядины с соусом	60/70 15/20
Перловка отварная с мясом	12/140 15/20
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кекс	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет с картофелем	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А. Агапова
«19» марта 2024г.



МЕНЮ
«20» марта 2024г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Фрукт <i>яблоко 1/</i>	100
Обед	
Суп картофельный с клецками с мясом	180/200
Икра кабачковая	20/25
Азу из говядины	150/180
Кисель	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Булочка	
Питьевой йогурт «Растишка»	90/90
Ужин	
Макароны отварные с маслом и сыром	100/120/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30