

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «26» февраля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «27» февраля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	180/200
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт /Апельсин 3/2 /	100
<b>Обед</b>	
Щи с мясом со сметаной	180/200
Зеленый горошек консервированный	25/30
Гуляш из мяса говядины в томатном соусе	80/90
Перловка отварная с маслом	130/150
Морс из свежих ягод смородины	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Булочка творожная	50
Молоко	150/180
<b>Ужин</b>	
Омлет с картофелем	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

6 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «22» февраля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «26» февраля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп « Гороховый » с мясом и картофелем	180/200
Икра кабачковая	20/25
Плов с говядиной	150/180
Кисель облепиховый	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Печенье сахарное	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Макароны отварные с сыром	100/120/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «27» февраля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «28» февраля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	180/200
Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<b>II Завтрак</b>	
Сок	100
<b>Обед</b>	
Суп «Харчо» с мясом со сметаной	180/200
Кукуруза консервированная	20/25
Биточки мясные с белым соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	120/140
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
Сухарики	
Чай с сахаром	180/200
<b>Ужин</b>	
Рагу овощное	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30
Фруктовое пюре	125/125



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»  
 И.А.Агапова  
 «28» февраля 2024г.



**МЕНЮ**  
 «29» февраля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<b>Завтрак</b>	
Каша кукурузная молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом с повидлом	30/40 15/20
<b>II Завтрак</b>	
Фрукт / БАНАНЫ 1/2 АЛЫСЧИНЫ 1/2 /	100
<b>Обед</b>	
Уха из свежей рыбы с картофелем	180/200
Запеканка из печени с подливой	150/180 15/20
Кисель	180/200
Хлеб	30/40
<b>Полдник</b>	
<del>Квас</del>	
Чай с молоком	180/200
<b>Ужин</b>	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с конфетой	180/200 15/15
Хлеб	20/30