**Конспект открытого занятия по физической культуре в средней группе «Мячи-ловкачи»**

**Задачи:** закреплять навыки выполнения гимнастических движений с мячом, различные виды ходьбы; совершенствовать навыки владения мячом на гимнастической скамейке разными способами, развивать двигательную активность. Закреплять знание цвета, развивать произвольное внимание. Воспитывать любовь к занятиям спортом, интерес к их результатам.

**Оборудование:** мячи по колличеству детей, 2 гимнстические скамейки, конусы.

**Ход занятия.**

**Вводная часть.**

- Ребята, сегодня к нам пришел гость, гость веселый, прыгучий, игривый.

Его бьют, а он не плачет,

Только выше, выше скачет.

(МЯЧ)

- Правильно, ребята, это мяч. И сегодня мы будем все движения выполнять с мячом. И в разминке мячи нам тоже помогут :

- ходьба обычная (10 сек);

- ходьба на носочках, руки вверх (10 сек.);

- ходьба на пяточках, руки за голову(10 сек.);

- ходьба, на внешней стороны стопы(10 сек.);

-ходьба полуприсядью, руки на поясе(10 сек);

- руки на поясе, прыжки на двух ногах с передвижением вперед.

- бег в разные направления.

- медленно переходим на ходьбу.

По ходу движения дети берут мячи, перестроение в две колонны (мальчики и девочки)

**Основная часть.**

1. Общеразвивающие упражнения.

И. п. : стоя, ноги вместе, мяч в обеих руках перед грудью.

1 – поднять мяч в прямых руках вверх, посмотреть на него.

2 – вернуться в и. п.

3 – 4 – то же. /5 - 6 раз.

И. п. : стоя, ноги на ширине плеч, мяч в прямых руках перед собой.

1 – поворот корпуса вправо,

2 – и. п.

3 – поворот корпуса влево,

4 – и. п. / 5 – 6 раз

И. п. : стоя, ноги широко поставлены, мяч в прямых руках над головой.

1 – наклоны вправа

2 - и. п.

3 – наклоны влево

4 – и. п. / 5 – 6 раз.

И. п. : мяч в обеих руках, руки вытянуть перед, мяч перед собой.

И. п. : стоя, ноги вместе, мяч на земле перед собой, руки на поясе.

1 – 4 – прыжки на двух ногах вокруг мяча влево (вправо)

5-8 – ходьба на месте / 6 раз

Перестроение в два звена.

**2. Основные виды движений.**

- Ребята, выполняя упражнения с мячом, вы показали свою ловкость и гибкость. А теперь давайте покажем, какие вы сильные, выносливые, быстрые.

-- Упражнение на гимнастической скамейке с мячом.

-- Следующее упражнение приставным шагом, мяч перед собой на вытянутых руках (в парах)

-- Ходьба на носочках между предметами, мяч над головой.

-- Прокатывание мяча между предметами.

**Игра "Волшебный колпачок"**

Дети разбегаются по залу, по команде "Раз-Два-Три-Замри!", дети садятс на корточки и закрывают руками глаза, при этом инструктор прячет в колпачок любого ребенка. По команде "Отомри", дети бегут к колпачку и отгадывают, кто сидит там из детей.

**Заключительная часть.**

Построение в колонну по одному. Переходят через паутину.