



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «22» марта 2024г.



МЕНЮ
 «25» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша рисовая молочная	180/200
Чай с конфетой	180/200 /15
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп Гороховый с мясом	180/200
Кукуруза консервированная	20/25
Тефтели с подливой	60/70 15/20
Макароньы отварные с маслом	120/140
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье сахарное	
Биойогурт	150/180
Ужин	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/120 15/20
Чай	180/200
Хлеб	20/30

17/152



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «20» марта 2024г.



МЕНЮ
 «21» марта 2024г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	35/40 4/5
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Салат из свежей капусты	25/30
Котлета рыбная с белым соусом	60/70 15/20
Картофельное пюре	120/140
Море Брусничныи	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Пряники	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Икра морковная	30/40
Яйцо отварное	40/40
Хлеб	20/30
Чай с сахаром	180/200

18/181



Утверя
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая ры
И.А.Агапова
«26» марта 2024г.



МЕНЮ
«27» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Чай с лимоном и сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Свекольник с мясом со сметаной	180/200
Салат из свежих помидоров	25/30
Капуста тушеная с мясом	150/180
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Булочка с джемом	50
биойогурт	150/180
Ужин	
Омлет с мясом	100/120
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



6 Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А.Агапова
«25» марта 2024г.



МЕНЮ
«26» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша гречневая молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Суп «Вегетарианский» на курином бульоне с мясом	180/200
Икра кабачковая	20/25
Жаркое по-домашнему	150/180
Кисель смородиновый	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Баранка	
Напиток из чернослива	180/200
Ужин	
Макаронны отварные с сыром	100/120/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «27» марта 2024г.



МЕНЮ
 «28» марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша пшеничная с фруктами молочная	180/200
Какао на молоке	180/200
Бутерброд с маслом сыром	30/40 4/5/10
<i>II Завтрак</i>	
Сок	100
<i>Обед</i>	
Суп «Харчо» с мясом со сметаной	180/200
Кукуруза консервированная	20/25
Форель с овощами с сыром	60/70 /15/10
Рис отварной с маслом	120/140
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
<i>Полдник</i>	
Сухарики	
Чай с сахаром	180/200
<i>Ужин</i>	
Рагу овощное	100/120
Чай с молоком	180/200
Хлеб	20/30