

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А.Агапова
«28» марта 2024г.



МЕНЮ
«29»марта 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
<i>Завтрак</i>	
Каша геркулесовая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
<i>II Завтрак</i>	
Фрукт	100
<i>Обед</i>	
Суп с фасолью с мясом	180/200
Зеленый горошек консервированный	20/25
Бефстроганов из говядины с подливой	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	120/140
Морс брусничный	180/200
Хлеб	30/40
<i>Полдник</i>	
Вафли	
Йогурт питьевой	150/180
<i>Ужин</i>	
Каша ячневая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30