



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А. Агапова
«01» апреля 2024г.



МЕНЮ
«02» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша кукурузная молочная	180/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/40 4/5 /10
Чай с сахаром	180/200
II Завтрак	
Сок	100
Обед	
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	180/200
Зеленый горошек консервированный	20/25
Шницель мясной с томатным соусом	60/70 15/20
Гречка отварная с маслом	120/140
Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Коржик молочный	
Молоко	150/180
Ужин	
Сельдь порционно	180/200
Картофель отварной с маслом	100/120
Чай с мармеладом	180/200/15
Хлеб	20/30



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
И.А. Агапова
«29» марта 2024г.



МЕНЮ
«01» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша манная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп «Гороховый» с мясом	180/200
Икра кабачковая	20/25
Оладушки из печени с молочным соусом	60/70 15/20
Макароны отварные с маслом	120/140
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Печенье	
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Омлет натуральный с маслом	100/120/5
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «03» апреля 2024г.



МЕНЮ
 «04» апреля 2024г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша гречневая молочная	180/200
Чай	180/200
Бутерброд с маслом и повидлом	30/40 4/5 15/20
II Завтрак	
Сок	100/100
Обед	
Рассольник с мясом со сметаной	180/200
Свежий огурец	40/45
Котлета рыбная со сливочным соусом	60/70 15/20
Картофельное пюре	130/150
Морс смородиновый	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Пряники	50/50
Коктейль молочный	200/200
Ужин	
Макароны отварные с сыром	120/140/10
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая рыбка»
 И.А.Агапова
 «02» апреля 2024г.



МЕНЮ
 «03» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Какао на молоке	180/200
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп «Полевой» с пшеном с мясом	180/200
Салат из кукурузы с луком и маслом	25/30
Капуста тушеная с мясом	150/180
Кисель	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Сухарики	
Напиток из чернослива	180/200
Ужин	
Сырники со сгущенным молоком	100/120 15/20
Хлеб	20/30
Чай	180/200



Утверя
Заведующий МБДОУ № 143 «Золотая ры
И.А.Агапова
«04» апреля 2024 г.



МЕНЮ
«05» апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход блюда, гр.
Завтрак	
Каша пшеничная молочная	180/200
Бутерброд с маслом	30/40 4/5
Кофейный напиток с молоком	180/200
II Завтрак	
Фрукт	100
Обед	
Суп картофельный с лапшой и мясом	180/200
Салат из свеклы с сыром и чесноком	30/35
Голубцы ленивые со сметанным соусом	150/180 15/20
Напиток из шиповника	180/200
Хлеб	30/40
Полдник	
Кекс	50/50
Чай с молоком	180/200
Ужин	
Каша рисовая молочная	180/200
Чай с сахаром	180/200
Хлеб	20/30