Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №143 "Золотая рыбка" комбинированного вида города Улан-Удэ

Физкультурный квест, посвящённый

Дню космонавтики

Физ.инструктор: Бокань Н.В.

2024 г.

**Цель:**

— расширять кругозор детей по теме «Космос»;

— формировать у ребенка стремление к физкультурным занятиям через реализацию его творческого двигательного потенциала.

**Задачи:**

— учить детей проявлять инициативу, мыслить самостоятельно;

— развивать физические и интеллектуальные способности ребенка;

— создавать благоприятные условия для двигательной деятельности ребенка;

— поддерживать положительные эмоции, чувство радости от процесса физической активности.

**Оборудование:** мешочки, мячики, обручи.

В зал входят дети в спортивной форме и становятся в одну шеренгу.

(звучит музыка «Песня о космосе»)

**Инструктор:** Равнясь! Смирно! Вы попали на станцию "Подготовка косманавтов". Скажите, какой должен быть косманавт? (ответы детей)

**Инструктор:** Для начала, нам нужна разминка.(разминка под музыку)

А теперь приступим к подготовке, вы готовы?

**1. Испытание "Перешагни-проползи"**

(1 участник добегает до обруча, перешагивает, кладет предмет в корзину, а обратно проползает через обруч)

**2. Прыжки с мешочками**

(В обруч кладутся мешочки, дети прыгают друг за другом в обруч и перекладывают мешочки)

**Инструктор:** Построение в шеренгу. Молодцы, с испытанием вы справились! Желаю удачи!